



Pic Health Station

Manuale di istruzioni per l'uso dell'app

1. Introduzione	3
2. Download e installazione dell'app Pic Health Station	3
3. Registrazione, login e logout	3
3.1 Registrazione di un nuovo utente	3
3.2 Login e logout	4
4. Menu e dashboard	5
4.1 Dashboard e diario	5
4.2 Impostazioni	6
4.2.1 Il mio profilo	6
4.2.2 I miei dispositivi	6
4.2.3 Tipi di misurazione	9
4.2.4 Unità	10
4.2.5 Peso – Il mio BMI	10
4.2.6 Pressione – Linee guida	11
4.2.7 Temperatura - Soglie	11
4.2.8 Video Tutorial	12
4.2.9 Info	12
5. Gestione dei dati di pressione arteriosa	13
6. Gestione dei dati sul peso	14
7. Gestione dei dati di temperatura	16
8. Cloud	17
9. Multi-profilo	17

1. INTRODUZIONE

Misurare, salvare, classificare e condividere: è facile con Pic!

L'app Pic Health Station è uno strumento facile che ti permette di tenere sempre sotto controllo la tua pressione arteriosa e il tuo peso e di controllare se il tuo bambino ha la febbre.

Pic Health Station è un'app facile da scaricare e sincronizzare, che ti consente di:

- Salvare i tuoi dati in automatico
- Visualizzare i dati in qualsiasi momento
- Calcolare la media dei valori di pressione arteriosa sistolica e diastolica.
- Puoi creare un diario personale dei tuoi valori di pressione, peso e temperatura, semplice e aggiornato, da condividere con il tuo medico di fiducia.

2. DOWNLOAD E INSTALLAZIONE DELL'APP PIC HEALTH STATION

L'app Pic Health Station può essere scaricata e installata dall'App Store per i dispositivi iOS e da Google Play per i dispositivi Android.

3. REGISTRAZIONE, LOGIN E LOGOUT

3.1 Registrazione di un nuovo utente

Premi il pulsante Registrati (Figura 1).

Digita il tuo indirizzo e-mail e scegli una password. Quindi premi "Registrati" (Figura 2). MedM, il gestore dell'app Pic Health Station ti invierà un messaggio all'indirizzo e-mail indicato. Puoi anche consultare i dati da PC, accedendo al portale Internet <https://health.medm.com>.

Nella pagina "Il mio profilo" puoi inserire i dati del tuo profilo: nome, cognome, data di nascita, sesso e altezza. L'altezza è importante per calcolare l'indice di massa corporea (BMI) nel modulo del peso (Figura 3).

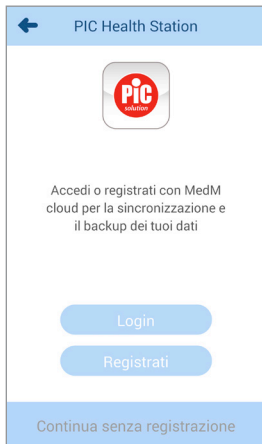


Figura 1

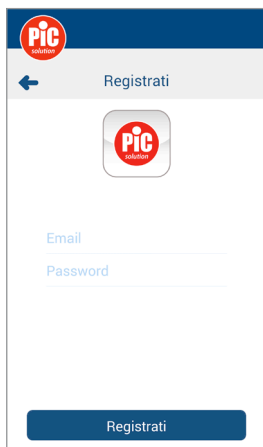


Figura 2

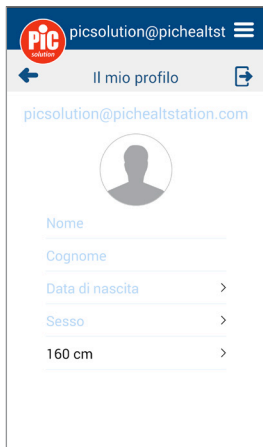


Figura 3

3.2 Login e logout

Dopo aver effettuato la registrazione, puoi inserire il tuo indirizzo e-mail e la password e quindi premere "Login" (Figura 4) per iniziare a utilizzare l'app.

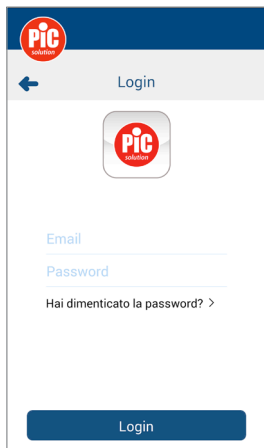


Figura 4


Nota: se hai dimenticato la password, digita il tuo indirizzo e-mail e premi "Hai dimenticato la password?". Potrai quindi reimpostare la password con facilità.

Nota: non è obbligatorio effettuare la registrazione e creare un account per utilizzare l'app Pic Health Station. Se non effettui la registrazione, i dati verranno salvati solo localmente sul tuo smartphone, ma non verrà eseguito il backup sul server.

Per effettuare il logout, premi l'icona del menu ☰, quindi scegli "Il mio profilo" e premi l'icona di uscita ➡.

4. MENU E DASHBOARD

4.1 Dashboard e diario

Nella scheda  (figura 5) è riportato un riepilogo delle misurazioni più recenti ricevute dai dispositivi. Ne può mostrare una sola, ad esempio la pressione arteriosa, o più di una, ad esempio pressione arteriosa e peso, a seconda della configurazione dell'app. L'elenco dei tipi di misurazioni viene aggiornato automaticamente quando si sincronizza un nuovo dispositivo con l'app Pic Health Station.

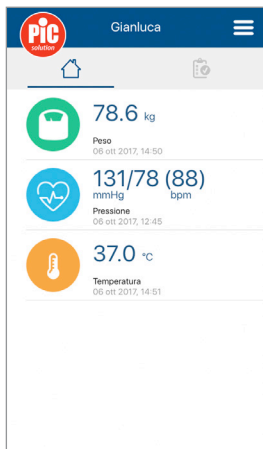



Figura 5

Facendo clic su una singola misurazione puoi accedere alla sezione per visualizzare l'andamento dei dati, condividerli via e-mail , visualizzare informazioni dettagliate o aggiungere note alle misurazioni.

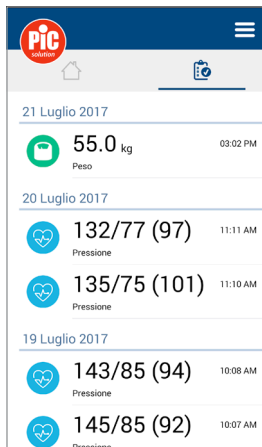



Figura 6

Selezionando la scheda  (Figura 6) puoi visualizzare tutte le misurazioni in ordine cronologico. Puoi quindi fare clic sulle singole misure per visualizzare informazioni più dettagliate.

4.2 Impostazioni

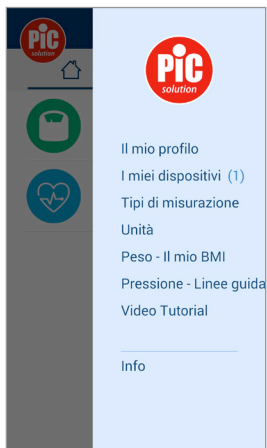


Figura 7



4.2.1 Il mio profilo

Premi l'icona del menu ☰. Quindi scegli "Il mio profilo" per modificare le informazioni del tuo profilo. Scegli "V" per confermare o "X" per annullare.

4.2.2 I miei dispositivi

Premi l'icona del menu ☰ e scegli "Dispositivi".

Aggiunta di un nuovo misuratore di pressione

Per sincronizzare un nuovo misuratore di pressione mobileRAPID, fai clic sul pulsante "Aggiungi nuovo" (Figura 9,10) e tieni premuto il tasto Utente2/Accoppiamento sul misuratore di pressione per 3 secondi, finché non vedrai due quadratini lampeggiare su e giù:  e . Tocca il dispositivo rilevato e imposta le

tue preferenze (Figura 11, 12):



- Disponibile per: scegliendo "Il mio profilo", tutti i dati salvati in MobileRapid vengono inviati al profilo connesso in Pic Health Station. "Qualsiasi profilo ospite": modalità che permette di acquisire solo i dati in tempo reale. L'app riceve solo i dati della misurazione appena effettuata e li associa al profilo selezionato. Scegliendo "Il mio profilo", tutti i dati salvati in MobileRapid vengono inviati al profilo connesso in Pic Health Station.
- Memoria Utente: se sarai l'unico utente a utilizzare il dispositivo, seleziona "Tutte le aree", in caso contrario, seleziona l'utente che preferisci (Utente 1  1 / Utente 2  2). Ti ricordiamo che se scegli Area utente 1, per avviare la misurazione dovrai premere il tasto del misuratore di pressione Utente 1, altrimenti non verrà eseguita la sincronizzazione tra il misuratore di pressione e l'app; se scegli Area utente 2, per avviare la misurazione dovrai premere il tasto del misuratore di pressione Utente 2, altrimenti la sincronizzazione tra il misuratore di pressione e l'app non verrà eseguita in automatico (figura 13).
- Se scegli tutte le aree potrai utilizzare entrambi i tasti utente del misuratore di pressione per avviare le misurazioni e trasferire tutti i relativi dati all'app.



Figura 8

Tasti utente del misuratore di pressione

Conferma e completa la connessione premendo il pulsante "Aggiungi ai miei dispositivi". Se la procedura va a buon

fine, il tuo mobileRAPID verrà visualizzato nell'elenco dei dispositivi. Se si verificano errori, prova a ripetere la procedura.

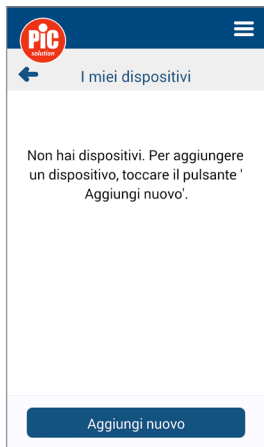


Figura 9

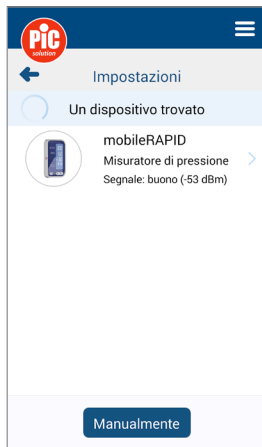


Figura 11



Figura 10



Figura 12



Figura 14

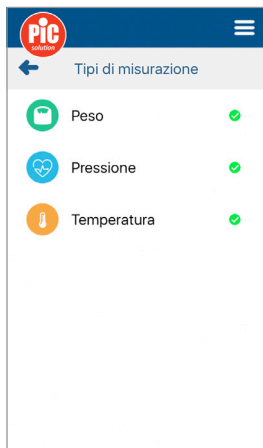


Figura 16

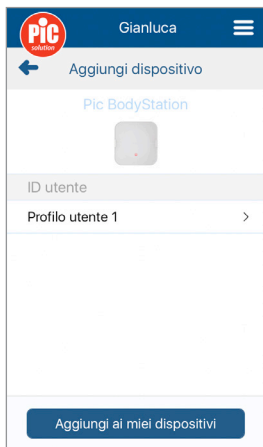




Figura 15

Aggiunta di una nuova bilancia

Per sincronizzare una nuova bilancia Pic BodyStation, fai clic sul pulsante "Aggiungi nuovo" e tieni premuto il tasto sulla parte posteriore della bilancia (UNIT) per 3 secondi, affinché non vedrai due quadratini lampeggiare su e giù:  e . Tocca il dispositivo rilevato e imposta le tue preferenze (Figura 15).

- Memoria Utente: seleziona il tuo profilo utente, compreso tra P1 e P8.

Conferma e completa la connessione premendo il pulsante "Aggiungi ai miei dispositivi". Se la procedura va a buon fine, la tua Pic BodyStation verrà visualizzata nell'elenco dei dispositivi. Se si verificano errori, prova a ripetere la procedura.

Aggiunta di un nuovo termometro

Per sincronizzare un nuovo termometro frontale a infrarossi ThermoDiary Head e/o termometro da orecchio ThermoDiary Ear, fai clic sul pulsante "Aggiungi nuovo" e accendi il termometro ThermoDiary Head o ThermoDiary Ear (Figura 17). Tocca il dispositivo rilevato.

Se la procedura va a buon fine, il tuo ThermoDiary Head o ThermoDiary Ear verrà visualizzato nell'elenco dei dispositivi. Se si verificano errori, prova a ripetere la procedura e/o a riavviare lo smartphone.

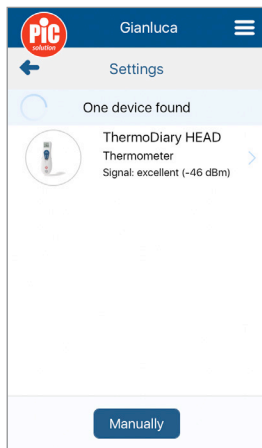




Figura 17

Eliminazione di un dispositivo

Per eliminare un dispositivo dall'elenco, selezionalo e premi il pulsante "Elimina" . Quindi conferma per completare l'operazione.

In caso di problemi relativi alle impostazioni, alla manutenzione o all'uso del dispositivo, contatta il distributore locale.

4.2.3 Tipi di misurazione

Premi l'icona del menu  e scegli "Tipi di misurazione" per selezionare il tipo di misurazione in base al dispositivo in uso. Scegli "Pressione", "Peso" per la bilancia e "Temperatura" per i termometri. Deseleziona i tipi di misurazione che non ti interessano (Figura 16).

4.2.4 Unità

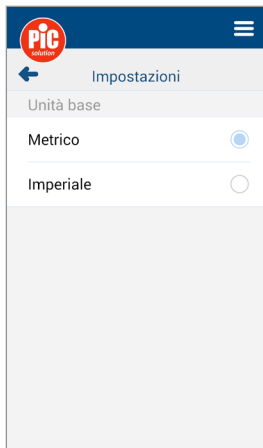


Figura 18

4.2.5 Peso – Il mio BMI

In questa sezione puoi vedere il tuo peso attuale e la classificazione del tuo indice di massa corporea (BMI), basata sulla tabella dell'Organizzazione mondiale della sanità (Figura 19).

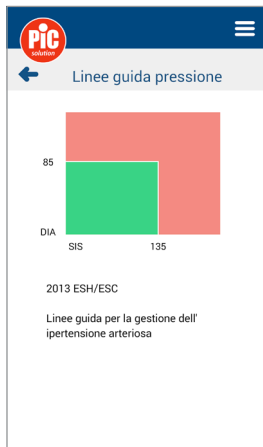


Figura 19

4.2.6 Pressione – Linee guida

In questa sezione è riportata la classificazione della pressione arteriosa misurata al di fuori dell'ambiente ambulatoriale (come in questo caso, trattandosi di una misurazione in ambito domestico), basata sulle linee guida 2013 ESH/ESC.

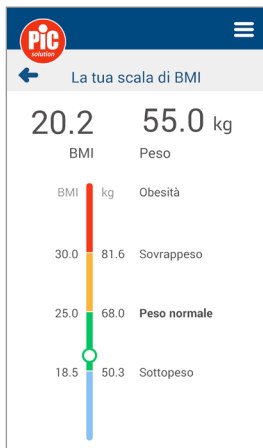


Figura 20

4.2.7 Temperatura - Soglie

In questa sezione puoi vedere il valore di allarme febbre attualmente impostato per la tua famiglia. Scorri verso destra o verso sinistra per impostare le tue preferenze (Figura 21).



Figura 21

4.2.8 Video Tutorial

In questa sezione potrai visualizzare alcuni video interessanti relativi all'uso del misuratore di pressione e alcune video infografiche relative alla tua salute.

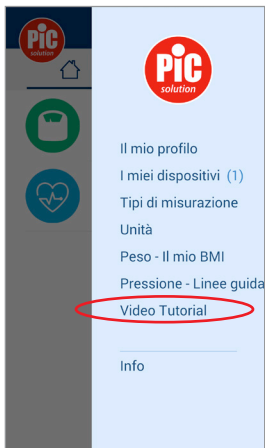


Figura 22


4.2.9 Info

Selezionando "Info" puoi visualizzare la versione dell'app e l'informativa sulla privacy.



Figura 23



5. GESTIONE DEI DATI DI PRESSIONE ARTERIOSA

Premi l'icona "Pressione"  per aprire la cronologia della pressione arteriosa. Nota: se hai attivato solo il modulo del misuratore di pressione, verrà visualizzata direttamente la pagina principale della pressione con l'elenco delle misurazioni (Figura 24).



Per informazioni sulla procedura di associazione del misuratore di pressione allo smartphone, consulta la sezione "I miei dispositivi". Dopo aver eseguito la procedura, quando ti misurerai la pressione con il misuratore di pressione Pic mobileRAPID i dati verranno trasferiti direttamente all'app. La lettura verrà visualizzata nella schermata di Pic Health Station e il grafico dell'andamento verrà aggiornato automaticamente. Se sul misuratore di pressione sono salvate anche misurazioni passate, anche queste verranno caricate.

Puoi verificare i dettagli della pressione arteriosa premendo i relativi dati nella schermata della pressione (Figura 24).

Puoi scegliere tra la visualizzazione settimanale o mensile.

Premendo l'icona della frequenza cardiaca  puoi visualizzare l'andamento dei dati della frequenza (Figura 25). Invece, premendo l'icona della pressione  puoi ritornare alla visualizzazione dell'andamento della pressione (sistolica e diastolica) (Figura 26).

Puoi controllare l'andamento del peso facendo clic sull'icona dell'andamento .

Premi l'icona  per aggiungere un dato di pressione arteriosa oppure sintomi, icona note e farmaci. Premì l'icona  di modifica per aggiungere manualmente un commento. L'app permette di modificare i dati e aggiungere note solo nel caso di dati aggiunti manualmente. In caso di dati caricati dal misuratore di

pressione è possibile solo aggiungere note (Figura 27).



Figura 24

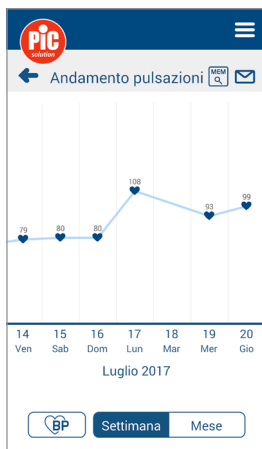


Figura 25

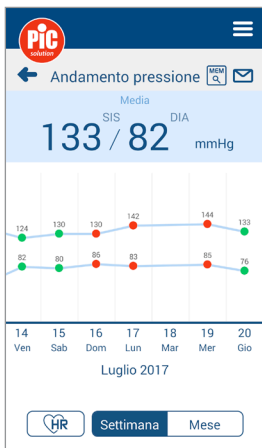


Figura 26

20/07/17 > 11:11 AM >

Sensazione: Non selezionato (Smiley, Neutral, Frowny icons)

Posizione del corpo: Non selezionato (Sitting, Lying icons)

Braccio di misura: Non selezionato (Right, Left hand icons)

Nota: Aggiungi nota (Note icon)


Salva



Figura 27

6. GESTIONE DEI DATI SUL PESO


Premi l'icona "Peso"  per aprire la sezione del peso (Figura 28).


Pesati sulla bilancia. Nota: per eseguire l'analisi della composizione corporea devi salire scalzo sulla bilancia, per permettere il calcolo e il trasferimento di tutti i parametri.

Attendi che la misurazione sia completa, dopodiché la lettura verrà visualizzata nella schermata di Pic Health Station. Se sulla bilancia sono salvate anche misurazioni passate, anche queste verranno caricate. Puoi verificare l'andamento del peso facendo clic sui dati di peso  (Figura 29) e sulla Cronologia.

Nella pagina dei dettagli del peso (Figura 30), puoi modificare una misurazione o eliminarla premendo  o . L'app permette di modificare i dati e aggiungere note solo nel caso di dati aggiunti manualmente (Figura 31). Nel caso di dati caricati dalla bilancia è possibile solo aggiungere note.

Fai clic sull'elenco delle misurazioni nella pagina Peso per visualizzare il grafico dell'andamento del peso della settimana, del mese e 3 mesi.

Premi l'icona  per aggiungere un dato di peso oppure sintomi, note e farmaci, e per aggiungere manualmente un commento.

Premi "Aggiungi obiettivo"  nella pagina Peso per impostare l'obiettivo di peso (Figura 32). Puoi scegliere la data entro cui intendi conseguire l'obiettivo e, di conseguenza, il livello di difficoltà (Facile/Medio/Difficile/Aggressivo/Personalizzato).

Fai clic su "Salva" per salvare le impostazioni relative al tuo obiettivo.



Figura 28



Figura 30

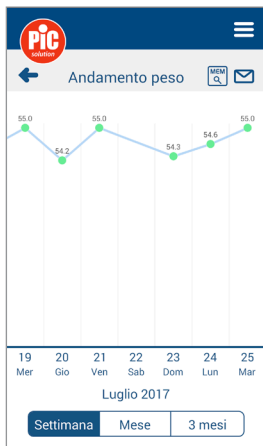


Figura 29

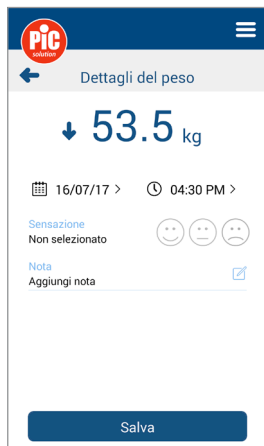


Figura 31

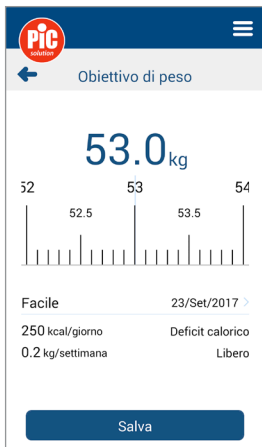




Figura 32



Figura 33

7. GESTIONE DEI DATI DI TEMPERATURA

Premi l'icona "Temperatura"  per aprire la sezione della temperatura (Figura 33). Misura la tua temperatura corporea o quella del tuo bambino con il termometro. Attendi che la misurazione sia completata e che la lettura venga visualizzata nella schermata di Pic Health Station. Nota: i termometri inviano i dati solo se Pic Health Station è installata sul tuo smartphone.

Nota: i dati salvati nella memoria del termometro non vengono inviati all'app. Puoi controllare l'andamento della temperatura facendo clic sull'icona dell'andamento .

Dalla pagina dei dettagli di temperatura puoi modificare una misura oppure eliminarla premendo  o .

Nota: puoi modificare o aggiungere note solo nel caso di dati aggiunti manualmente. Nel caso di dati caricati dai termometri è possibile solo aggiungere note.


Facendo clic sull'icona "Aggiungi"  puoi aggiungere manualmente dati di temperatura, sintomi, farmaci o note, che verranno visualizzati nella pagina principale della temperatura. Nota: tutti i testi digitati nelle pagine dei farmaci e dei sintomi vengono salvati ed elencati per permettere inserimenti successivi [ad esempio, ogni volta che si inserisce un nuovo contenuto nella pagina dei farmaci vengono visualizzati tutti i farmaci assunti in precedenza, permettendone la selezione].



Figura 34

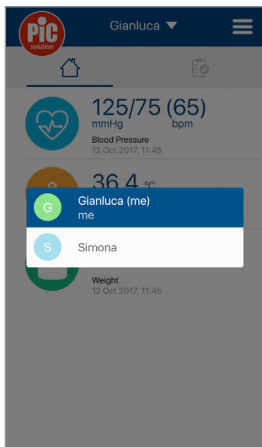


Figura 35

8. CLOUD

Quando crei un profilo con Pic Health Station, i dati vengono salvati sia in locale sul tuo smartphone che sul cloud. Puoi consultare i tuoi dati da qualsiasi smartphone/tablet su cui è installata Pic Health Station o da qualsiasi PC, accedendo al sito Web <https://health.medm.com>.

9. MULTI-PROFILO

Pic Health Station ti permette di visualizzare o acquisire dati per più di un profilo (di seguito “profilo ospite”) sul tuo smartphone. Così potrai monitorare le condizioni di salute di tutte le persone di cui ti prendi cura. Per procedere, segui le istruzioni seguenti.

1. Ogni persona che desidera condividere i suoi dati con te deve creare il proprio profilo eseguendo la registrazione con l'app Pic Health Station [v. paragrafo 3].
2. Quindi deve visitare la pagina Web <https://health.medm.com> e accedere al sito con l'indirizzo e-mail e la password utilizzati in Pic Health Station.
3. Qui deve fare clic su “Gestione contatti” e sul pulsante “Invita, invia invito via e-mail” e seguire le istruzioni. Quindi deve digitare il tuo indirizzo e-mail e confermare inviando l'invito.
4. Quando riceverai l'e-mail potrai accettare o rifiutare l'invito proveniente dal profilo ospite.

Dal momento dell'accettazione in Pic Health Station potrai passare alternativamente dal tuo profilo a qualsiasi profilo ospite attivato (Figure 34 e 35).

Attenzione:

1. Il BMI (indice di massa corporea) indicato è il BMI del profilo selezionato.

2. ThermoDiary: i termometri permettono di scaricare i dati in qualsiasi profilo.
 3. MobileRapid: il misuratore di pressione consente di scaricare i dati durante la configurazione, mentre è in corso il processo di associazione [“Il mio profilo” oppure “Qualsiasi profilo ospite”].
- Pic BodyStation: la bilancia permette di scaricare i dati solo nel profilo selezionato, non in “qualsiasi profilo ospite”. I dati del profilo ospite possono essere solo visualizzati, ma non è possibile eseguire il download.

• Distributore: PIKDARE S.r.l., Via Saldarini Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate (CO) - Italia

• REF 02091023000000

 Numero verde consumatori Italia
800 900 080
www.picsolution.com

- Il marchio commerciale e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di SIG, Inc. e ogni utilizzo da parte di PIKDARE S.r.l. è soggetto a licenza.
- Google Play e il logo di Google Play sono marchi di Google Inc.
- Apple e il logo di Apple sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi.
- Il layout dell'app può variare a seconda della versione. Telefono non incluso.
- I moduli della pressione arteriosa e della temperatura dell'app Pic HealthStation sono dispositivi medici CE di classe I e, come tali, non sono dispositivi destinati alla diagnosi diretta.
-  Il modulo della pressione arteriosa dell'app Pic HealthStation è conforme ai requisiti della direttiva 93/42/CEE concernente dispositivi medici, come modificata dalla direttiva 2007/47/CE.
- Costruttore:



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04025, USA
Phone: +1 (650) 427-0659

-  Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, Munich, 80804, DE

Index

1. Introduction	20
2. Download and install the Pic Health Station app	20
3. Register, Login and Logout	20
3.1 New user registration	20
3.2 Login and Logout	21
4. Menu and dashboard	22
4.1 Dashboard & timeline	22
4.2 Settings	23
4.2.1 My Account	23
4.2.2 My devices	23
4.2.3 Measurement Types	26
4.2.4 Units	27
4.2.5 Weight - My BMI	27
4.2.6 Pressure - Guidelines	28
4.2.7 Temperature - Thresholds	28
4.2.8 Video tutorial	29
4.2.9 About	29
5. Blood Pressure Data Management	30
6. Weight Data Management	31
7. Temperature data management	33
8. Cloud	34
9. Multi-profile	34

1. INTRODUCTION

To measure, save, rank and share.
It's easy with Pic!

The Pic Health Station app allows an easy and constant monitoring of your pressure values values, of your weight and of your child's fever.

Easy to download and sync, Pic Health Station allows you to:

- Store your values automatically
- View your data at any time
- Perform an average of systolic and diastolic blood pressure values.
- Create your personal journal of your pressure, weight and temperature, simple and up-to-date and share it with your trusted doctor.

2. DOWNLOAD AND INSTALL THE PIC HEALTH STATION APP.

You can download and install Pic Health Station from App Store for iOS and Google Play for Android.

3. REGISTER, LOGIN AND LOGOUT.

3.1 New user registration

Push the Register Button (Figure 1).

Enter your email address and chose your password. Then push "Register" (Figure 2). An e-mail will be sent to your e-mail address by MedM since the Pic Health Station app is Powered by MedM.

You can also have access to your data through PC at the <https://health.medm.com> web-portal you can access your data from your PC as well.

In "My Profile" page you can enter your profile data: name, surname, date of birth and gender and height. The information about your height is important to correctly calculate the Body Mass Index in the weight module (Figure 3).

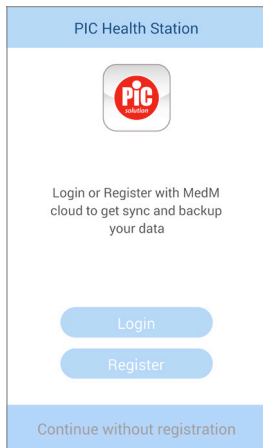


Figure 1

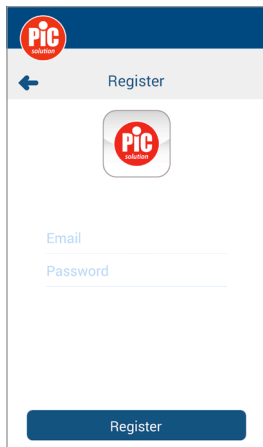


Figure 2

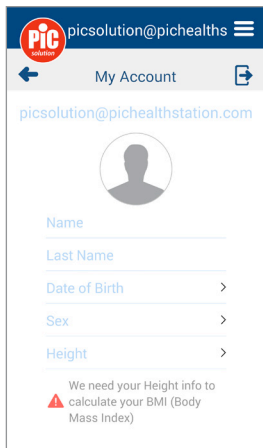


Figure 3

3.2 Login and Logout

Once you registered, you can enter your email address and password, then push "Login" (Figure 4) to start using the app.

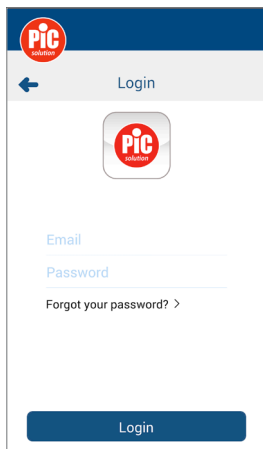




Figure 4


Note. If you forgot your password, enter your email address and push "Forgot your password?" to easily reset your password.

Note. It is not mandatory to register an account to use the Pic Health Station app. In case you don't register the data will be stored only locally on your smartphone and you will not have the server back-up of your data.

To logout, push the menu icon  then choose "My Profile" and push the specific icon .

4. MENU AND DASHBOARD

4.1 Dashboard & timeline

In the  (Figure 5) tab you have an overview of the most recent measurement received from your devices. You may have one, such as blood pressure, or more than one, for example blood pressure and weight, depending on the app configuration. The list of measurement type will be automatically update when you synchronize a new device with the Pic Health Station app.

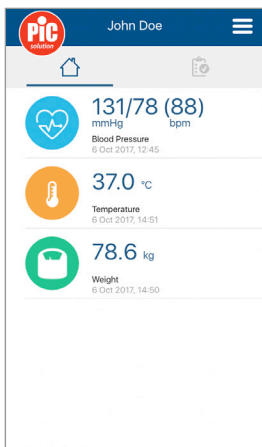


Figure 5



You may click the single measurement to enter in the section where you can see the data trends, share by email , have access to details or add notes to your measurements.



Figure 6

Select  (Figure 6) tab to check all the measurements sorted by time. You may click on each single measurement to get further details.

4.2 Settings

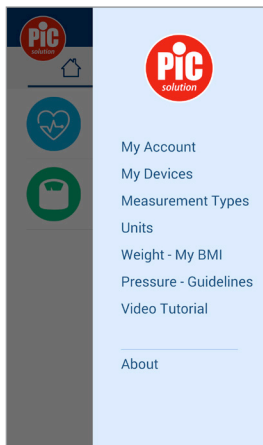


Figure 7



4.2.1 My Profile

Push the menu icon . Then choose "My Profile" to edit your profile info. Confirm with "V" or discharge with "X".

4.2.2 My devices

Push the menu icon  and choose 'Devices'.

Add a new blood pressure monitor.

In order to synchronize a new blood pressure monitor mobileRAPID click on the "Add New" (Figures 9,10) button and hold the User2/Pairing button of the blood pressure monitor for 3 seconds, until you see two squares blinking up and down:  and . Tap on the device found and set your preferences (Figures 11, 12):

- Available for: if you choose "My Profile" all data stored in MobileRapid are sent

to the logged profile in the Pic Health Station. "Any guest profile": only real time data acquisition mode. The app receives only the measurement you have just done and assigns it to the selected profile. No data already stored in MobileRapid are sent to the Pic Health Station.



- User Memory: If you will be the only user of the device, select "all areas", otherwise select the user that you prefer (User 1  1 / User 2  2). Please note that if you chose the User area 1, you should start the measurement by pushing the BPM User 1 key, otherwise the blood pressure monitor and the app will not synchronize; if you chose the User area 2, you should start the measurement by pushing the BPM User 2 key, otherwise the blood pressure monitor and the app will not automatically synchronize (figure 13).
- If you chose all areas you can use all BPM user keys to start the measurements and transfer them to the app.



Figure 8
BPM User Keys

Confirm and complete the connection through the button "Add to my devices". If any error doesn't occur, you will see your mobileRAPID in your devices list. Otherwise try to repeat the procedure.

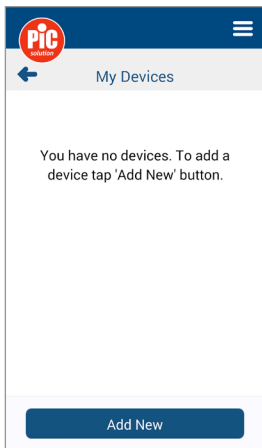


Figure 9

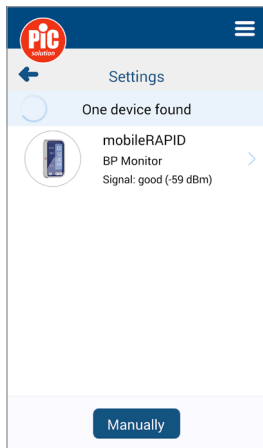


Figure 11

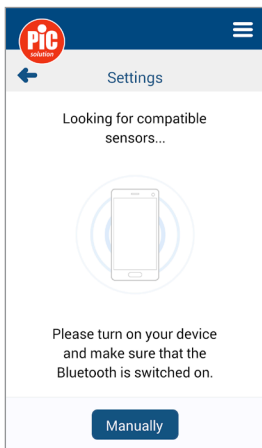


Figure 10

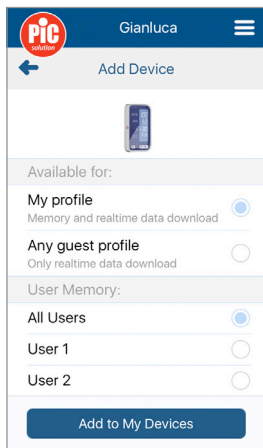


Figure 12

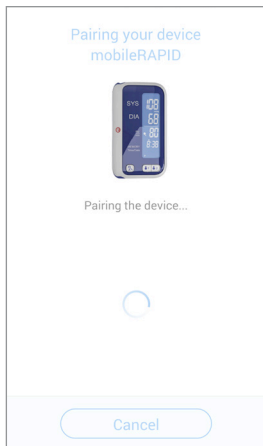


Figure 14

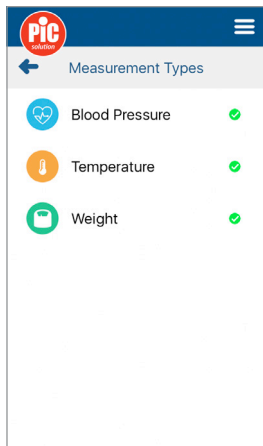


Figure 16

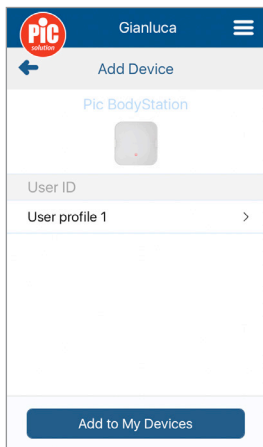




Figure 15

Add a new scale

In order to synchronize a new scale Pic BodyStation click on the "Add New" button and hold the button behind the scale (UNIT) button for 3 seconds, until you see two squares blinking up and down:  and . Tap on the device found and set your preferences (Figure 14).

- User Memory: Select your user memory from P1 to P8.

Confirm and complete the connection through the button "Add to my devices". If any error doesn't occur, you will see your Pic BodyStation in your devices list (Figure 15). Otherwise try to repeat the procedure.

Add a new thermometer

To synchronize a new infrared thermometer ThermoDiary Head and/or ThermoDiary Ear click on the "Add New" button and turn on your ThermoDiary Head or ThermoDiary Ear (Figure 17). Tap on the device found.

If any error doesn't occur, you will see your ThermoDiary Head or ThermoDiary Ear in your devices list. Otherwise repeat the procedure and/or reboot your smartphone.

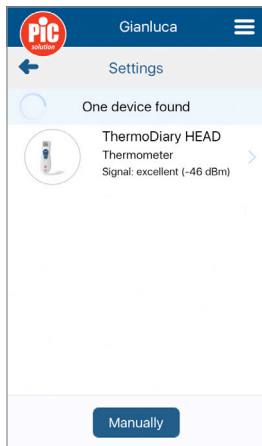


Figure 17

Delete a device

If you want to remove a device from your devices list, select it and push the "Delete" button .

Then confirm to complete the operation.

In case of problems concerning settings, maintenance or use of the device, contact your local distributor.

4.2.3 Measurement Types

Push the menu icon  and choose "Measurement Types" to select the measurement types according to your device.

Choose "Blood Pressure" for the Blood Pressure Monitor, "Weight" for the Scale and "Temperature" for Thermometers. Deselect the measurement types unwanted (Figure 18).

4.2.4 Units

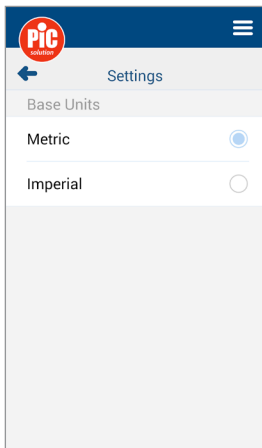


Figure 18

4.2.5 Weight – My BMI

This section shows your current weight and BMI classified accordingly the World Health Organization's table (Figure 19).

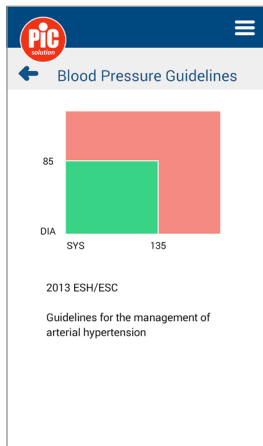


Figure 19

4.2.6 Pressure – Guidelines

This section shows the 2013 ESH/ESH classification of blood pressure measured out of office (and this is the case of the self-measurement at home).

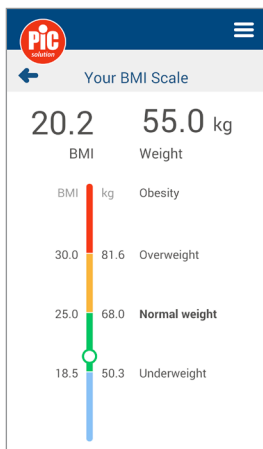


Figure 20

4.2.7 Temperature - Thresholds

This section shows your current value for family fever alarm. Swipe right or left to set your preference (Figure 21).

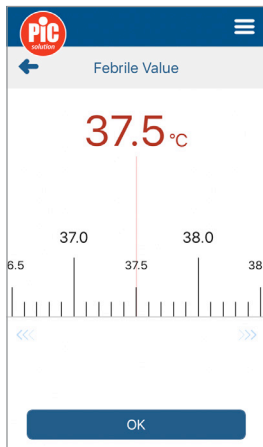


Figure 21

4.2.8 Video tutorial

In this section you can find some interesting video about how to use the blood pressure monitor and some video infographics for your health.

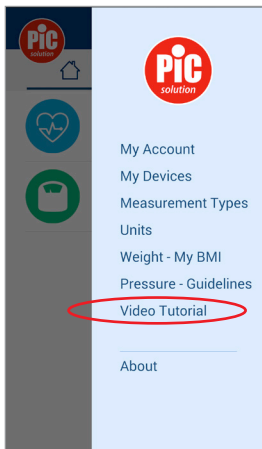


Figure 22

4.2.9 About

Select "About" to check the app version and Privacy Policy.

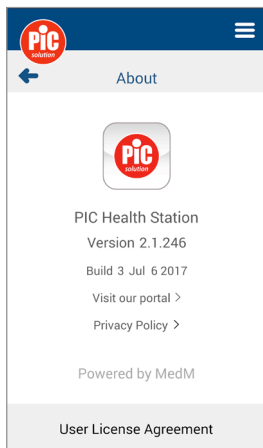



Figure 23

5. BLOOD PRESSURE DATA MANAGEMENT

Push on the “Blood Pressure” icon  to open blood pressure history. Note! If you activated only the blood pressure monitor module you will see directly the blood pressure Main page with the list of measurements (Figure 24).

To pair the blood pressure monitor and your smartphone, see the section “My devices”. After that you can measure your blood pressure on the Pic mobileRAPID blood pressure monitor and your data will be directly transferred to the app.

The reading appears in Pic Health Station screen and the trend graph is automatically updated. If your blood pressure monitor has historical readings stored, all of them will be uploaded as well.

You can check the blood pressure details by pressing the blood pressure data (Figure 24).

Push in the right upper corner of Blood Pressure page to check the chart of blood pressure in week and month.

The heart rate icon  allows you to see the heart rate values trend (Figure 25) and the blood pressure icon  allows you to come back to your pressure (systolic and diastolic) trend (Figure 26). You can check the weight trend by clicking on the trend icon .



Push the icon  to add a blood pressure data or symptoms, notes and drugs and the edit icon  to remark it manually. Only data added manually can be changed and remarked. Data uploaded from blood pressure monitor can only be remarked (Figure 27).



Figure 24

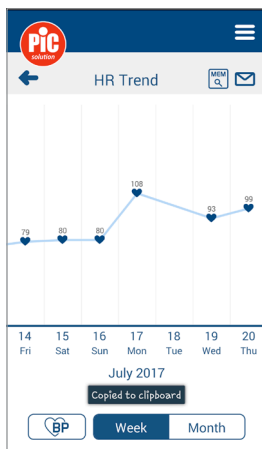


Figure 25

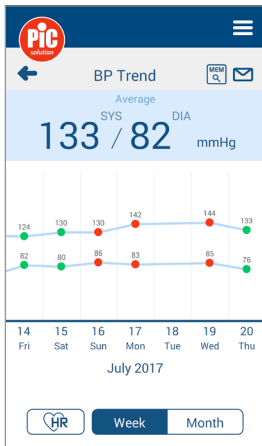


Figure 26

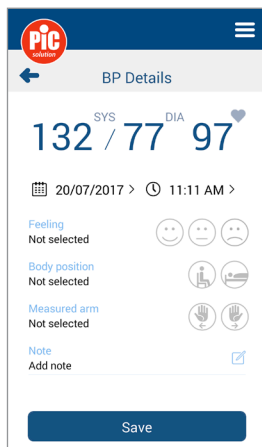



Figure 27



6. WEIGHT DATA MANAGEMENT

Press on the “Weight” icon  to open the weight section (Figure 28).


Measure your weight on the scale. Note! For body composition analysis you have to step on them without footwear to allow to calculate and transfer all the parameters.


Wait until the measure is done and the reading appears in Pic Health Station screen. If your weight scales have historical readings stored, all of them will also be uploaded. You can check the weight trend by clicking on the weight data .

(Figure 29) and History (Figure 28).

On weight detail page (Figure 30), you can edit a measurement or delete it by pushing  or . Note that only data added manually can be changed and remarked, instead data uploaded from the scale can only be remarked (Figure 31).

Click on the measurements list of Weight page to check the chart of weight in Week, Month and 3 Months.

Push the button  to add a weight data or symptoms, notes and drugs and remark manually.

Push “Add Goal”  on Weight page to set the weight goal (Figure 32). You can choose by which date you want to achieve your goal and therefore the difficulty level (Easy/Medium/Hard/Aggressive/Custom).

Click “Save” to record your goal settings.



Figure 28

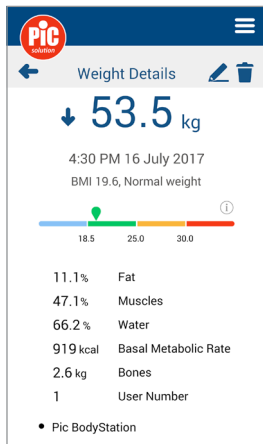


Figure 30

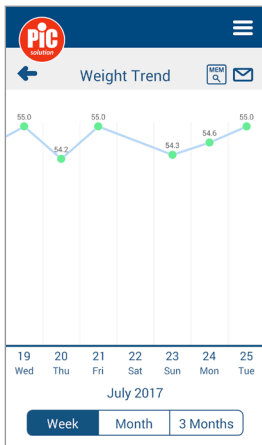


Figure 29

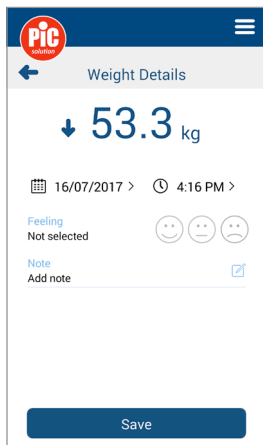


Figure 31

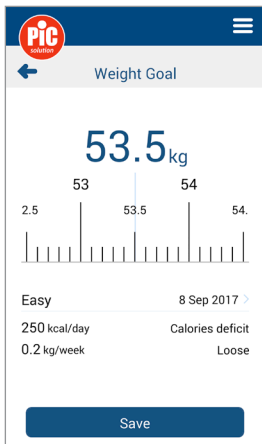


Figure 32



Figure 33

7. TEMPERATURE DATA MANAGEMENT

Press on the "Temperature" icon to open the temperature section (Figure 33). Measure your or your children's temperature with the thermometer. Wait until the measure is done and the reading appears in Pic Health Station screen.

Note that the thermometers send data only when Pic Health Station is on on your smartphone.

Please take note that data stored in the memory of the thermometer are not sent to the app.

You can check the temperature trend by clicking on the trend icon .

On temperature detail page, you can edit a measurement or delete it by pushing or .

Note that only data added manually can be changed and remarked, instead data uploaded from the scale can only be remarked.

By clicking "Add" icon you can add manual temperature, symptoms, drugs or notes and they will be displayed in temperature homepage. Please take note that all texts you will type in drug and symptoms pages will be saved and listed to be available for next insertions [for instance, all the time you will type in a new content in drug page, all drugs already used will be displayed and can be selected].



Figure 34

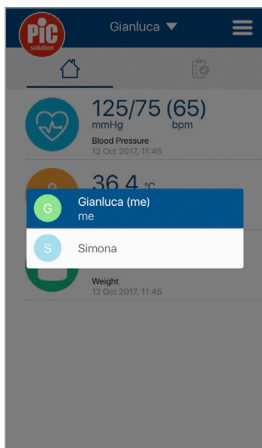


Figure 35

8. CLOUD

If you create an account with Pic Health Station, the data will be stored locally on your smartphone and on the cloud. You can access to your data from any smartphone/tablet where Pic Health Station is installed or from any PC from the website to <https://health.medm.com>.

9. MULTI-PROFILE

With Pic Health Station you can visualize or acquired data for more than one profile (from now ahead “guest profile”) on your smartphone. For example, in this way you can check health conditions of all persons you care. To do it please follow these steps.

1. Each person who wants to share data with you must create his/her own profile, by registering himself/herself with Pic Health Station app [see paragraph 3].
2. Then he/she has to go to <https://health.medm.com> and sign in the website with the same e-mail and password used for Pic Health Station.
3. He/she must click on “Care Circles” and on the botton “Invite, send invitation by e-mail” and follow the instructions. He/she has to write your e-mail address and confirm by sending the invitation.
4. You will receive an e-mail in order to accept or reject the invitation coming from the guest profile.

From now ahead in Pic Health Station you can switch among your profile and any guest profile activated (Figure 34, 35).


Warning:

1. The shown BMI index is the BMI index of the selected profile.
2. ThermoDiary: the thermometers al-

low data download to any profile.

3. MobileRapid: the blood pressure monitor allow the data download as you set up during pairing process ["My profile" or "Any guest profile"].

Pic BodyStation: the scale allow the data download to the selected profile, not to "any guest profile", whose you can only visualize data without downloading them.

- The Bluetooth® trademark and logos are registered trademarks of SIG. Inc. and any use thereof by PIKDARE S.r.l. is under license.
- Google Play and the Google Play logo are Google Inc. trademarks.
- Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the United States and in other countries. App Store is a service trademark of Apple Inc. registered in the United States and in other countries.
- The app layout may change depending on its release. Phone not included.
- The Pic HealthStation app blood pressure and temperature modules are class I CE medical device not to be used for direct diagnosis.
-  The Pic HealthStation app blood pressure module is compliant to the European Medical Device directive 93/42/EEC, amended by the 2007/47/CE.
- Manufacturer:



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04025, USA
Phone: +1 (650) 427-0659

-  Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, Munich, 80804, DE
- Distributor: PIKDARE S.r.l., Via Saldarini
Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate
(CO) - Italia
-  02091023000000

Index

1. Introduction	37
2. Télécharger et installer l'application Pic Health Station	37
3. Inscription, connexion et déconnexion	37
3.1 Inscription d'un nouvel utilisateur	37
3.2 Connexion et déconnexion	38
4. Menu et tableau de bord	39
4.1 Tableau de bord & calendrier	39
4.2 Paramètres	40
4.2.1 Mon Compte	40
4.2.2 Mes dispositifs	40
4.2.3 Types de mesure	44
4.2.4 Unités	44
4.2.5 Poids – Mon IMC	44
4.2.6 Pression – Directives	45
4.2.7 Température - Les seuils	45
4.2.8 Tutoriel vidéo	46
4.2.9 À propos de	46
5. Gestion des données de la pression artérielle	47
6. Gestion des données relatives au Poids	49
7. Gestion des données de température	51
8. Cloud	52
9. Multi-profils	52

1. INTRODUCTION

L'application Pic Health Station vous aide à surveiller facilement et en permanence votre tension, votre poids et la température de vos enfants.

L'application Pic Health Station permet une surveillance facile et constante de vos valeurs de pression et de votre poids. Facile à télécharger et à synchroniser, Pic Health Station vous permet de :

- Sauvegarder vos valeurs automatiquement
- Visualiser vos données à tout moment
- Effectuer une moyenne des valeurs de pression artérielle systolique et diastolique.
- Elle vous permet de créer votre journal de votre tension, de votre poids et température, de façon simple et toujours à jour ainsi que de partager les données avec votre médecin.

2. TÉLÉCHARGER ET INSTALLER L'APPLICATION PIC HEALTH STATION.

Vous pouvez télécharger et installer Pic Health Station à partir d'App Store pour iOS et de Google Play pour Android.

3. ENREGISTREMENT, CONNEXION ET DÉCONNEXION.

3.1 Inscription d'un nouvel utilisateur

Appuyez sur le Bouton Register (Figure 1). Entrez votre adresse mail et choisissez votre mot de passe. Puis appuyez sur « Register » (Figure 2). Un courriel sera envoyé à votre adresse mail par MedM puisque l'application Pic Health Station est alimentée par MedM.

Vous pouvez également avoir accès à vos données par le biais du portail web <https://health.medm.com> et vous pouvez accéder à vos données à partir de votre PC également.

Dans la page « My Profil », vous pouvez entrer vos données de profil : prénom, nom, date de naissance et sexe et taille. Les informations concernant votre poids sont importantes pour calculer correctement l'Indice de Masse Corporelle dans le module de poids (Figure 3).

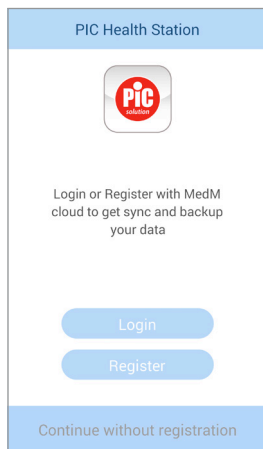


Figure 1

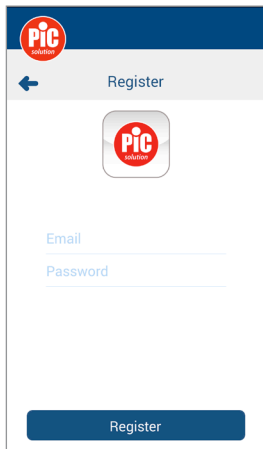


Figure 2

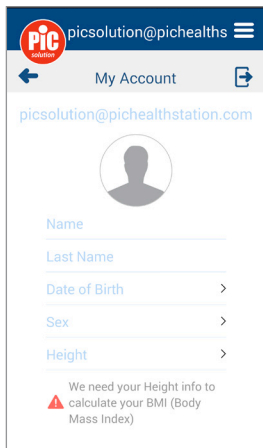


Figure 3

3.2 Connexion et déconnexion

Une fois inscrit, vous pouvez entrer votre adresse mail et votre mot de passe, puis appuyer sur « Login » (Figure 4) pour commencer à utiliser l'application.

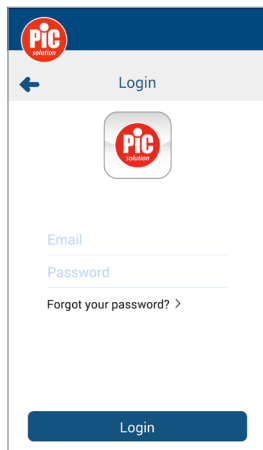


Figure 4


Note. Si vous avez oublié votre mot de masse, entrez votre adresse mail et appuyez sur « Forgot your password? » pour réinitialiser facilement votre mot de passe.

Note. Il n'est pas obligatoire d'enregistrer un compte pour utiliser l'application Pic Health Station. Si vous ne vous inscrivez pas, les données seront stockées uniquement localement sur votre smartphone et vous n'aurez pas la sauvegarde de vos données sur le serveur.

Pour vous déconnecter, appuyez sur l'icône du menu ☰, puis choisissez « My Profil » et appuyez sur l'icône spécifique ➔.

4. MENU ET TABLEAU DE BORD

4.1 Tableau de bord & calendrier

Dans l'onglet  (Figure 5), vous avez un aperçu de la mesure la plus récente reçue de vos dispositifs. Vous pouvez avoir une mesure, comme la pression artérielle, ou plusieurs mesures, par exemple pression artérielle et poids, en fonction de la configuration de l'application. La liste du type de mesure sera automatiquement mise à jour quand vous synchronisez un nouveau dispositif avec l'application Pic Health Station.

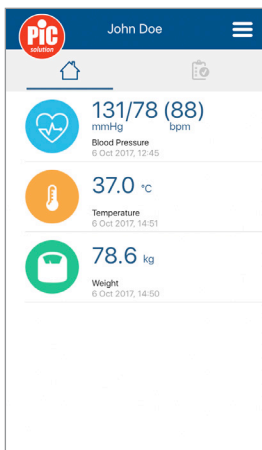


Figure 5


Vous pouvez cliquer sur la mesure unique pour entrer dans la section où vous pouvez voir les tendances des données, partager par courriel , avoir accès à des détails ou ajouter des notes à vos mesures.



Figure 6

Sélectionner l'onglet  (Figure 6) pour vérifier toutes les mesures triées dans le temps.

Vous pouvez cliquer sur chaque mesure particulière pour obtenir davantage de détails.

4.2 Paramètres

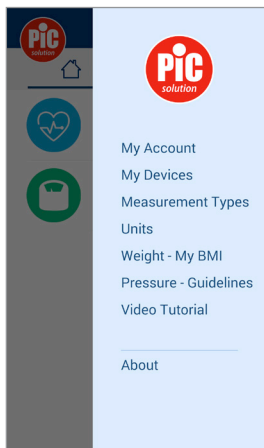



Figure 7



4.2.1 Mon Profil

Appuyez sur l'icône de menu . Puis choisissez « My Profil » pour éditer les informations de votre compte. Confirmez en appuyant sur « V » ou annulez en appuyant sur « X ».

4.2.2 Mes dispositifs

Appuyez sur l'icône de menu  et choisissez « Devices ».

Ajoutez un nouveau tensiomètre.

Afin de synchroniser un nouveau tensiomètre mobileRAPID, cliquez sur le bouton « Add New » (Figures 9,10) et maintenez le bouton User2/Pairing du tensiomètre pendant 3 secondes, jusqu'à ce que vous voyiez deux carrés clignotants en haut et en bas :  et . Tapez sur le dispositif trouvé et réglez vos préférences (Figures 11, 12):



- Disponible pour : Si vous allez dans « Mon profil », toutes les données enregistrées dans MobilRapid seront envoyées dans le profil connecté à l'application Pic Health Station. « Tout profil invité » : mode d'acquisition de données uniquement en temps réel. L'application reçoit uniquement les mesures que vous venez de prendre et les associe au profil connecté. Aucune donnée déjà enregistrée dans MobileRapid ne sera envoyée à l'application Pic Health Station.
- Mémoire utilisateur : Si vous êtes le seul utilisateur du dispositif, sélectionnez « all areas », autrement, sélectionnez l'utilisateur que vous préférez (User 1  1 / User 2  2). Veuillez noter que si vous avez choisi la zone d'utilisateur 1, vous devez démarrer la mesure en appuyant sur la touche User 1 du tensiomètre, autrement le tensiomètre et l'application ne se synchroniseront pas ; Si vous avez choisi la zone d'utilisateur 2, vous devez démarrer la mesure en appuyant sur la touche User 2 du tensiomètre, autrement le tensiomètre et l'application ne se synchroniseront pas automatiquement (figure 13).
- Si vous avez choisi all areas, vous pouvez utiliser toutes les touches utilisateurs du tensiomètre pour démarrer les mesures et les transférer à l'application.



Figure 8

Touches utilisateur du tensiomètre

Confirmez et complétez la connexion par le biais du bouton « Add to my devices ». Si aucune erreur ne se produit, vous verrez votre mobileRAPID dans votre liste de dispositifs. Autrement, es-

sayez de répéter la procédure.

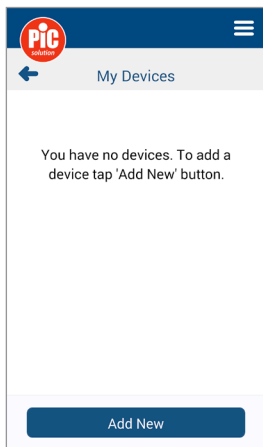


Figure 9

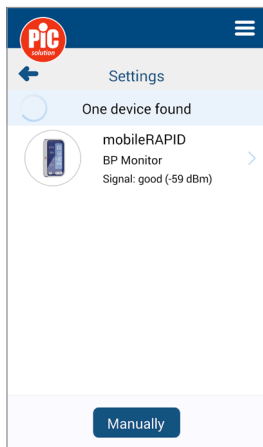


Figure 11

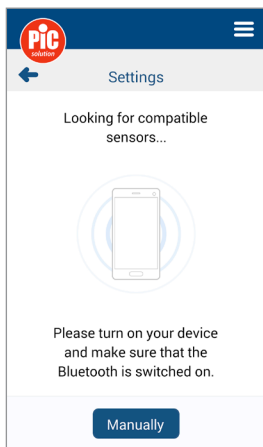


Figure 10

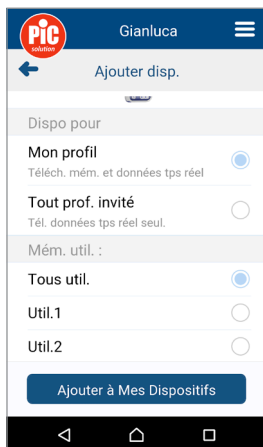


Figure 12

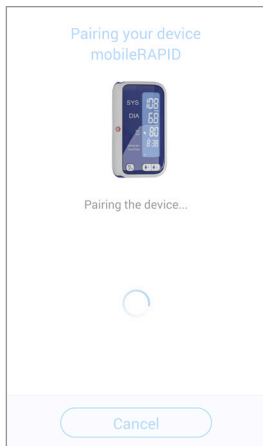


Figure 14

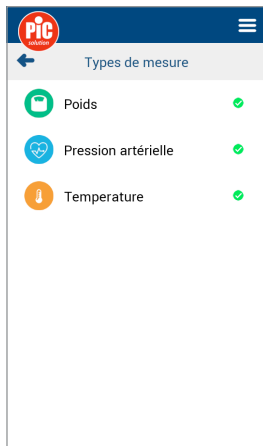



Figure 16



Figure 15

Ajouter une nouvelle balance

Afin de synchroniser une nouvelle balance Pic BodyStation, cliquez sur le bouton « Add New » et maintenez le bouton derrière le bouton de la balance (UNIT) pendant 3 secondes, jusqu'à ce que vous voyez deux carrés clignotants de haut en bas : . Tapez sur le dispositif trouvé et réglez vos préférences (Figure 14).

- Mémoire utilisateur : Sélectionnez votre mémoire utilisateur parmi P1 à P8.

Confirmez et complétez la connexion par le biais du bouton « Add to my devices ». Si aucune erreur ne se produit, vous verrez votre Pic BodyStation dans votre liste de dispositifs (Figure 15). Autrement, essayez de répéter la procédure.

Ajouter un nouveau thermomètre

Pour synchroniser un nouveau thermomètre à infrarouge ThermoDiary Head et/ou ThermoDiary Ear, cliquez sur la touche « Ajouter un nouveau » et allumez votre ThermoDiary Head ou ThermoDiary Ear (Figure 17). Tapotez sur le dispositif détecté.

Si aucune erreur ne survient, vous devriez voir s'afficher votre ThermoDiary Head ou votre ThermoDiary Ear parmi la liste de vos dispositifs. Le cas contraire, recommencez la procédure et/ou redémarrez votre smartphone.

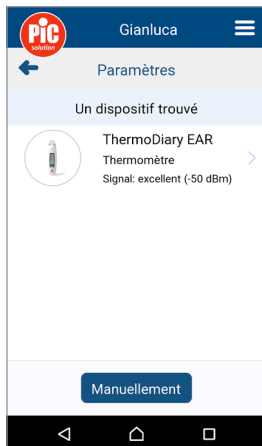




Figure 17

Supprimer un dispositif

Si vous souhaitez enlever un dispositif de votre liste de dispositifs, sélectionnez-le et appuyez sur le bouton « Delete » . Puis confirmez pour terminer l'opération.

En cas de problèmes concernant les réglages, l'entretien ou l'utilisation du dispositif, contactez votre distributeur local.

4.2.3 Types de mesure

Appuyez sur l'icône de menu  et choisissez « Measurement Types » pour sélectionner les types de mesure selon votre dispositif.

Choisissez « Blood Pressure » pour le contrôle de la pression artérielle Balance et « Température » pour les thermomètres. Décochez les types de mesure que vous ne voulez pas (Figure 16).

4.2.4 Unités

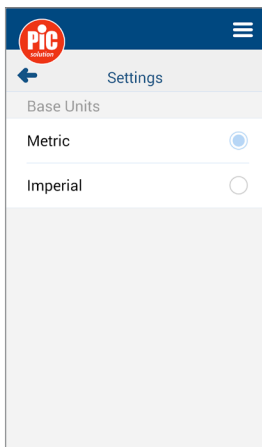


Figure 18

4.2.5 Poids – Mon IMC

Cette section montre votre poids actuel et votre IMC classés selon le tableau de l'Organisation Mondiale de la Santé (Figure 18).

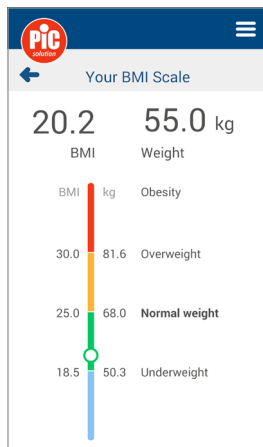


Figure 19

4.2.6 Pression – Directives

Cette section montre la classification 2013 ESH/ESC de la pression artérielle mesurée hors du bureau (et c'est le cas de l'auto-mesure à domicile).

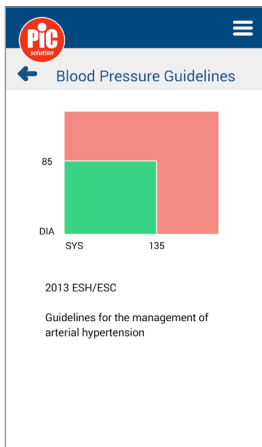


Figure 20

4.2.7 Température - Les seuils

Cette section montre la valeur que vous avez définie pour votre famille au-delà de laquelle, en cas de dépassement, une alarme se déclenche. Faites glisser vers la droite ou vers la gauche pour définir vos préférences (Figure 20).

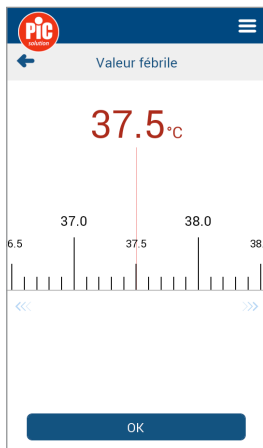


Figure 21

4.2.8 Tutoriel vidéo

Dans cette section, vous trouverez d'intéressantes vidéos sur la façon d'utiliser le tensiomètre et certaines vidéos infographiques pour votre santé.

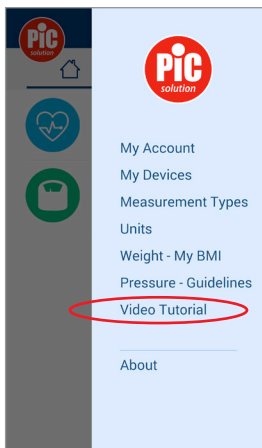


Figure 22

4.2.9 À propos

Sélectionnez « About » pour vérifier la version de l'application et la Politique de confidentialité

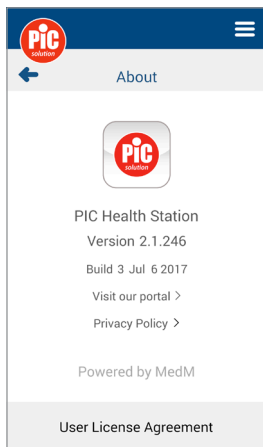



Figure 23

5. GESTION DES DONNÉES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE



Appuyez sur l'icône « Blood Pressure »  pour ouvrir l'historique de la pression artérielle. Note ! Si vous activez uniquement le module de tensiomètre, vous verrez directement la page principale de la pression artérielle avec la liste de mesures (Figure 24).


Pour appairer le tensiomètre et votre smartphone, consultez la section « My devices ». Après cela, vous pouvez mesurer votre pression artérielle sur le tensiomètre Pic mobileRAPID et vos données seront directement transférées à l'application.

Le relevé apparaît à l'écran du Pic Health Station et le graphique des tendances est automatiquement mis à jour. Si votre tensiomètre dispose de relevés historiques stockés, ils seront tous téléchargés également.

Vous pouvez vérifier les détails de la pression artérielle en appuyant sur les données de pression artérielle (Figure 24).

Appuyez dans l'angle supérieur droit de la page Pression artérielle pour vérifier le graphique de la pression artérielle sur la semaine et le mois.

L'icône de rythme cardiaque  vous permet de voir la tendance des valeurs du rythme cardiaque (Figure 25) et l'icône de la pression artérielle  vous permet de revenir à votre tendance de pression (systolique et diastolique) (Figure 26).

Vous pouvez surveiller l'évolution du poids en cliquant sur l'icône évolution correspondante .

Poussez l'icône  pour ajouter des données de pression artérielle ou en-


core de symptômes, l'icônes notes et des médicaments et l'icône  Modifier pour y ajouter des commentaires manuellement. Seules les données ajoutées manuellement peuvent être modifiées et annotées. Les données téléchargées du tensiomètre peuvent seulement être annotées (Figure 27).



Figure 24

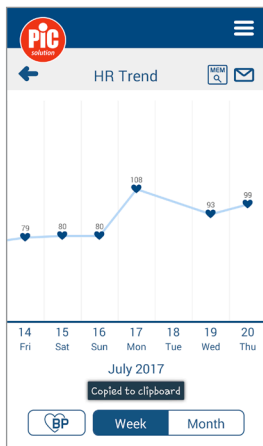


Figure 25

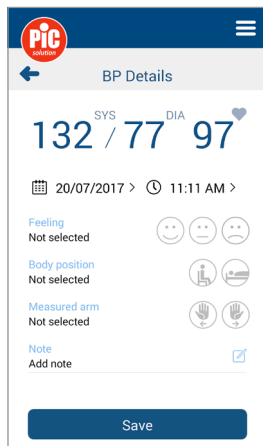


Figure 27

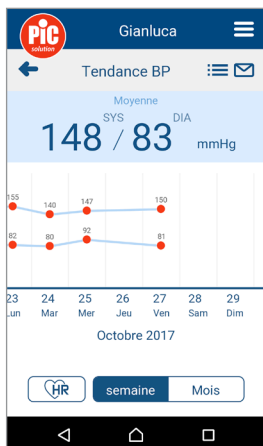





Figure 26

6. GESTION DES DONNÉES RELATIVES AU POIDS


Appuyez sur l'icône « Weight »  pour ouvrir la section relative au poids (Figure 28).


Mesurez votre poids sur la balance. Note ! Pour l'analyse de la composition corporelle, vous devez monter dessus sans chaussure pour permettre de calculer et de transférer tous les paramètres.

Attendez que la mesure soit effectuée et que le relevé apparaisse à l'écran du Pic Health Station. Si vos balances ont des relevés historiques mémorisés, ils seront tous téléchargés. Vous pouvez vérifier la tendance de poids en cliquant sur les données de poids  (Figure 29) et sur History.

Sur la page de détail du poids (Figure 30), vous pouvez éditer une mesure ou l'effacer en appuyant sur  ou . Il faut noter que seules les données ajoutées manuellement peuvent être modifiées et annotées, par contre les données téléchargées de la balance peuvent seulement être annotées (Figure 31).

Cliquez sur la liste de mesure de la page Poids pour vérifier le graphique de poids sur la Semaine, le Mois et sur 3 Mois.

Poussez l'icône  pour ajouter des données de poids ou de symptômes, des notes et des médicaments et y ajouter des commentaires manuellement.

Appuyez sur « Add Goal »  à la page Weight pour régler l'objectif de poids (Figure 32). Vous pouvez choisir à quelle date vous voulez atteindre votre objectif et donc le niveau de difficulté (Facile/Moyen/Difficile/Agressif/Personnalisé).

Cliquez sur « Save » pour enregistrer vos objectifs.



Figure 28

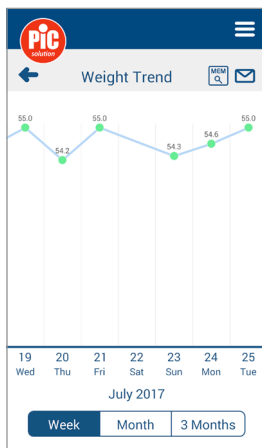


Figure 29

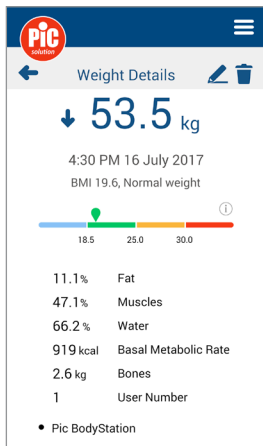


Figure 30

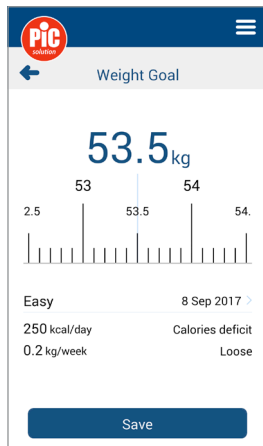


Figure 32

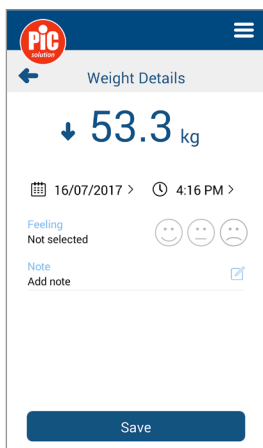


Figure 31






Figure 33


7. GESTION DES DONNÉES DE TEMPÉRATURE

Appuyez sur l'icône  «Température» pour ouvrir la section Température (Figure 33).

Prenez la température de votre ou de vos enfants à l'aide du thermomètre. Attendez que la mesure soit prise et s'affiche dans l'application Pic Health Station.

Attention : les thermomètres n'envoient les données que si l'application Pic Health Station est installée sur votre smartphone.

Sachez que les données enregistrées dans la mémoire du thermomètre ne seront pas envoyées à l'application . Vous pouvez surveiller l'évolution de la température en cliquant sur l'icône évolution correspondante. Dans la page température, vous pouvez modifier une mesure ou encore la supprimer en faisant glisser  ou . Notez que seules les données ajoutées manuellement peuvent être modifiées et faire l'objet de commentaires, alors que les données transférées de la balance ne peuvent faire l'objet que de commentaires.

En cliquant sur l'icône « Ajouter » , vous pouvez ajouter manuellement des températures, des symptômes, des médicaments ou des notes qui seront ensuite affichés dans la page principale des températures. Sachez que tout ce que vous taperez dans les pages médicaments et symptômes sera enregistré et affiché en vue de vos prochains commentaires/ajouts [ce qui signifie, par exemple, qu'à chaque fois que vous tapez un nouveau contenu dans la page des médicaments, tous les médicaments déjà utilisés s'afficheront et pourront être sélectionnés].

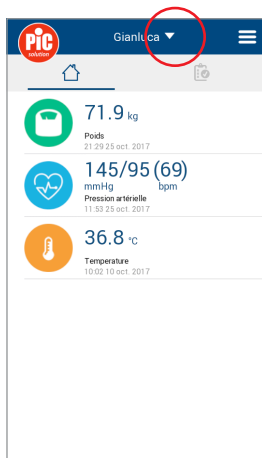


Figure 34

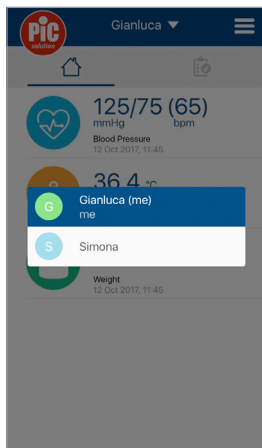


Figure 35

8. CLOUD

Si vous créez un compte dans l'application Pic Health Station, les données seront enregistrées localement, sur votre smartphone et sur le cloud. Vous pourrez accéder à vos données depuis n'importe quel smartphone/tablette à condition que l'application Pic Health Station y soit installée ou depuis n'importe quel ordinateur en vous connectant au site <https://health.medm.com>.

9. MULTI-PROFILS

L'application Pic Health Station vous permet d'afficher ou d'acquérir des données depuis plus d'un profil (soit d'un profil dit « invité ») sur votre smartphone. Ce qui vous permettra, notamment, de surveiller l'état de santé de tous vos proches. Pour ce, procédez comme suit.

1. Pour chaque personne dont vous souhaitez partager les données, vous devez créer son profil en l'enregistrant dans l'application Pic Health Station [voir le paragraphe 3].
2. Ensuite, cette personne devra se rendre sur <https://health.medm.com> et se connecter au site Internet en utilisant son adresse de messagerie et le mot de passe utilisé pour l'application Pic Health Station.
3. Elle devra cliquer sur « Réseau de contacts » et sur la touche « Inviter, envoyer une invitation par e-mail » et suivre les instructions. Elle devra saisir votre adresse de messagerie et la confirmer pour envoyer l'invitation.
4. Vous recevrez alors un message qui vous demandera de confirmer ou de refuser l'invitation venant de ce profil.

Après quoi, vous pourrez, dans l'application Pic Health Station, passer de votre

profil à celui du profil invité activé (Figure 34, 35).

Avertissement :

1. L'indice IMC affiché correspond à l'indice IMC du profil sélectionné.
2. ThermoDiary : les thermomètres permettent de télécharger les données vers n'importe quel profil.
3. MobileRapid : le tensiomètre permet de télécharger les données vers le profil choisi lors de la phase d'appairage [« Mon profil » ou « Tout profil invité »].

Pic BodyStation : la balance permet de télécharger les données vers le profil sélectionné, et non vers « Tout profil invité » dont vous pourrez lire les données mais non les télécharger.

- La marque dénomminative et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par PIKDARE est soumise à une licence.
- Google Play et le logo Google Play sont des marques commerciales de Google Inc.
- Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc., enregistrée aux États-Unis et dans d'autres pays.
- La disposition de l'application peut changer en fonction de sa version. Téléphone non inclus.
- Les modules relatifs au tensiomètre et aux thermomètres sont des dispositifs médicaux CE de classe I à ne pas utiliser pour un diagnostic direct.
-  Le tensiomètre de l'application Pic HealthStation est conforme à la Di-

rective européenne sur les dispositifs médicaux 93/42/EEC, amendée par la 2007/47/CE.

• Fabricant :



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04025, USA
Téléphone : +1 (650) 427-0659

- | | |
|----|-----|
| EC | REP |
|----|-----|

 Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, Munich, 80804, DE

- Distributeur : PIKDARE S.r.l., Via Saldarini
Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate
(CO) - Italie

- | |
|-----|
| REF |
|-----|

 02091023000000

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	55
2. Herunterladen und Installieren der App Pic Health Station	55
3. Registrieren, Einloggen und Ausloggen	55
3.1 Registrierung eines neuen Benutzers	55
3.2 Einloggen und Ausloggen	56
4. Menü und Dashboard	57
4.1 Dashboard und Zeitplan	57
4.2 Einstellungen	58
4.2.1 My Account	58
4.2.2 My devices	58
4.2.3 Messungsarten	61
4.2.4 Maßeinheiten	62
4.2.5 Gewicht – My BMI	62
4.2.6 Blutdruck – Richtlinien	63
4.2.7 Temperature - Thresholds	63
4.2.8 Video-Anleitung	64
4.2.9 About	64
5. Verwaltung von Blutdruckdaten	65
6. Verwaltung von Gewichtsdaten	67
7. Verwaltung von temperaturdaten	69
8. Cloud	70
9. Mehrere profile	70

1. EINLEITUNG

Messen, Speichern, Einordnen und Weitergeben.

Mit Pic ist das einfach!

Die App Pic Health Station gestattet eine einfache und ständige Überwachung Ihrer Blutdruckwerte und Ihres Gewichts und des Fiebers Ihres Kindes.

Mit der Pic Health Station, die sich leicht herunterladen und synchronisieren lässt, können Sie Folgendes:

- Ihre Werte automatisch speichern
- Ihre Daten jederzeit abrufen
- Einen Mittelwert Ihrer systolischen und diastolischen Blutdruckwerte ermitteln.
- Erstellen Sie Ihr persönliches Journal Ihrer Blutdruckwerte und Ihres Gewichts auf einfache Weise, halten Sie es aktuell und geben Sie es an den Arzt Ihres Vertrauens weiter.

2. HERUNTERLADEN UND INSTALLIEREN DER APP PIC HEALTH STATION.

Sie können die App Pic Health Station für iOS vom App Store und für Android von Google Play herunterladen und installieren.

3. REGISTRIEREN, EINLOGGEN UND AUSLOGGEN.

3.1 Registrierung eines neuen Benutzers

Drücken Sie den Druckknopf Register (Abbildung 1).

Geben Sie Ihre E-Mailadresse ein und wählen Sie Ihr Passwort. Drücken Sie dann nochmals "Register" (Abbildung 2). MedM versendet dann eine E-Mail an Ihre E-Mailadresse, da die App Pic Health Station von MedM zur Verfügung gestellt wird.

Sie können auf Ihre Daten auch über einen PC zugreifen: Im Internetportal <https://health.medm.com> können Sie auf Ihre Daten auch von Ihrem PC aus zugreifen.

Auf der Seite "My Profile" können Sie Ihre Profildaten eingeben: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Geschlecht und Körpergröße. Die Information über Ihre Körpergröße ist wichtig, damit der Body Mass Index im Gewichtsmodul richtig berechnet werden kann (Abbildung 3).

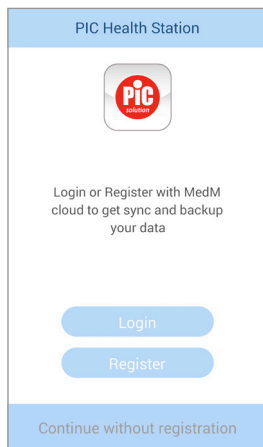


Abbildung 1

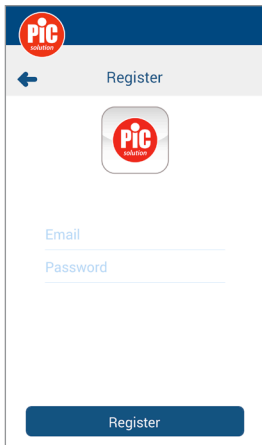


Abbildung 2

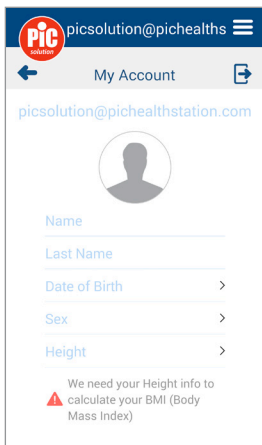


Abbildung 3

3.2 Einloggen und Ausloggen

Sobald Sie registriert sind, können Sie Ihre E-Mailadresse und Ihr Passwort eingeben und dann auf "Login" drücken (Abbildung 4), um mit der Benutzung der App zu beginnen.

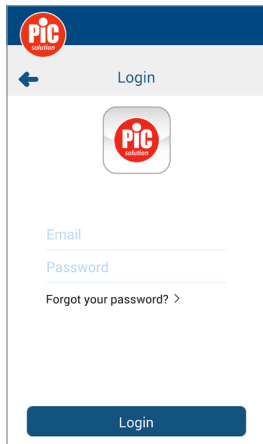


Abbildung 4

Hinweis. Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, geben Sie Ihre E-Mailadresse ein und drücken auf "Forgot your password?", um Ihr Passwort auf einfache Weise zurückzusetzen.

Hinweis. Das Registrieren eines Kontos ist für die Benutzung der App Pic Health Station nicht unbedingt erforderlich. Wenn Sie sich nicht registrieren, werden die Daten nur lokal auf Ihrem Smartphone gespeichert und Sie haben dann keine Sicherung Ihrer Daten auf dem Server. Zum Ausloggen drücken Sie das Menüsymbol , wählen dann "My Profile"

und drücken dann das dafür vorgesehene Symbol .

4. MENÜ UND DASHBOARD

4.1 Dashboard und Timeline (Zeitachse)


Unter der Registerkarte  (Abbildung 5) finden Sie eine Übersicht der letzten Messung, die von Ihren Geräten empfangen wurde. Sie können eine haben, wie etwa den Blutdruck, oder mehr als eine, beispielsweise Blutdruck und Gewicht, je nach der Konfiguration der App. Die Liste der Messungsarten wird automatisch aktualisiert, wenn Sie ein neues Gerät mit der App Pic Health Station synchronisieren.




Abbildung 5

Sie können die einzelne Messung anklicken, um in den Abschnitt zu gelangen, wo Sie die Datentrends sehen, per E-Mail weitergeben  auf Details zugreifen,

oder Anmerkungen zu Ihren Messungen hinzufügen können.



Abbildung 6

Wählen Sie die Registerkarte  (Abbildung 6), um alle Messungen nach Zeit sortiert zu prüfen. Sie können jede einzelne Messung anklicken, um weitere Details zu bekommen.

4.2 Einstellungen

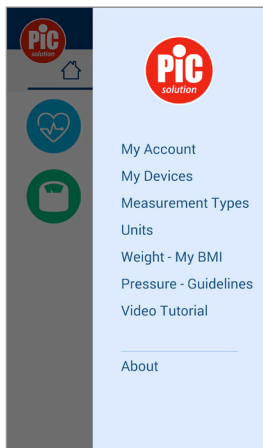



Abbildung 7



4.2.1 My Profile

Drücken Sie das Menüsymbol . Wählen Sie dann "My Profile", um Ihre Kontodaten zu bearbeiten. Bestätigen Sie die Änderungen mit "V" oder verwerfen Sie sie mit "X".

4.2.2 My devices

Drücken Sie das Menüsymbol  und wählen Sie 'Devices' (Meine Geräte).

Hinzufügen eines neuen Blutdruckmessgeräts.

Zum Synchronisieren eines neuen mobileRAPID Blutdruckmessgeräts klicken Sie auf den Druckknopf "Add New" (Abbildungen 9, 10) und halten Sie den Druckknopf User2/Pairing des Blutdruckmessgeräts 3 Sekunden lang gedrückt, bis Sie zwei Quadrate nach oben und unten blinken sehen:  und . Berühren Sie das gefun-

dene Gerät und stellen Sie dann Ihre Präferenzen ein (Abbildungen 11, 12):



- Verfügbar für: Wenn Sie "My Profile" auswählen, werden alle in MobileRapid gespeicherten Daten an das in Pic Health Station angemeldete Profil gesendet. "Any guest profile": nur Datenerwerb in Echtzeit. Die App empfängt nur die eben von Ihnen durchgeführte Messung und weist sie dem ausgewählten Profil zu. Keine bereits in MobileRapid gespeicherten Daten werden an Pic Health Station gesendet.
- User Memory: Wenn Sie der einzige Benutzer des Geräts sein werden, wählen Sie "all areas", andernfalls wählen Sie den von Ihnen bevorzugten Benutzer (User 1  1 / User 2  2). Bitte beachten Sie, dass Sie, wenn Sie User area 1 wählen, die Messung starten sollten, indem Sie die Taste BPM User 1 key drücken, sonst werden das Blutdruckmessgerät und die App nicht synchronisiert; Wenn Sie User area 2 wählen, sollten Sie die Messung starten, indem Sie die Taste BPM User 2 drücken, sonst werden das Blutdruckmessgerät und die App nicht automatisch synchronisiert (Abbildung 13).
- Wenn Sie „all areas“ wählen, können Sie alle Tasten BPM User benutzen, um die Messungen zu starten und die Daten zur App zu übertragen.



Abbildung 8
Tasten BPM User

Bestätigen und erstellen Sie die Verbindung mit dem Druckknopf "Add to my devices". Wenn kein Fehler aufgetreten ist, sehen Sie Ihr mobileRAPID in Ihrer Geräteliste. Andernfalls versuchen Sie

den Vorgang zu wiederholen.

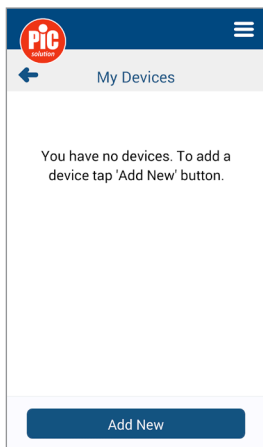


Abbildung 9

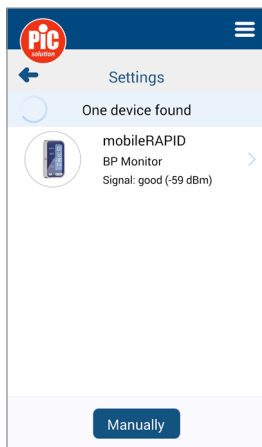


Abbildung 11

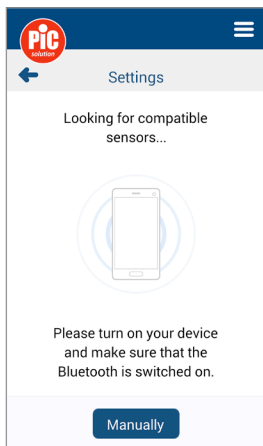


Abbildung 10

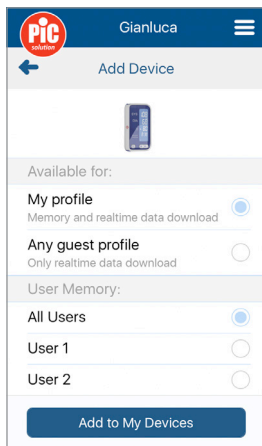


Abbildung 12

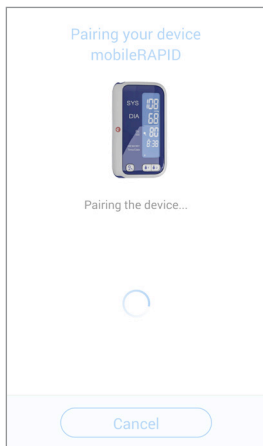


Abbildung 14

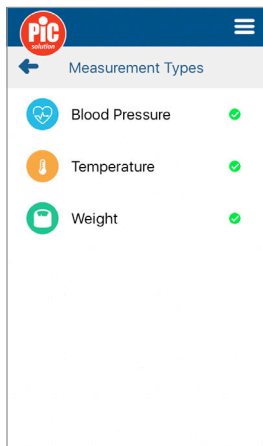


Abbildung 16

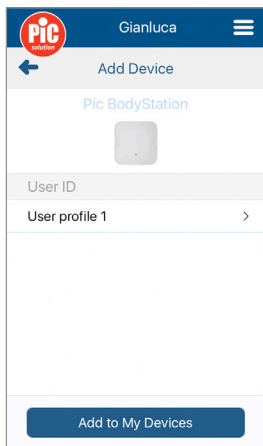



Abbildung 15

Hinzufügen einer neuen Waage

Zum Synchronisieren einer neuen Waage Pic BodyStation klicken Sie auf den Druckknopf "Add New" und halten den Druckknopf an der Rückseite der Waage (Druckknopf UNIT) 3 Sekunden lang gedrückt, bis Sie zwei Quadrate nach oben und unten blinken sehen: . Berühren Sie das gefundene Gerät und stellen Sie dann Ihre Präferenzen ein (Abbildung 14).

- User Memory: Wählen Sie Ihr User Memory aus P1 bis P8 aus.

Bestätigen und erstellen Sie die Verbindung mit dem Druckknopf "Add to my devices". Wenn kein Fehler aufgetreten ist, sehen Sie Ihre Pic BodyStation in Ihrer Geräteliste (Abbildung 15). Andernfalls versuchen Sie den Vorgang zu wiederholen.

Hinzufügen eines neuen Thermometers

Zum Synchronisieren eines neuen Infrarot-Thermometers ThermoDiary Head und/oder ThermoDiary Ear klicken Sie auf den Druckknopf "Add New" und schalten Sie Ihr ThermoDiary Head und/oder ThermoDiary Ear ein (Abb. 17). Berühren Sie das gefundene Gerät.

Wenn kein Fehler aufgetreten ist, sehen Sie Ihr ThermoDiary Head und/oder ThermoDiary Ear in Ihrer Geräteliste. Andernfalls versuchen Sie den Vorgang zu wiederholen und/oder starten Sie Ihr Smartphone neu.

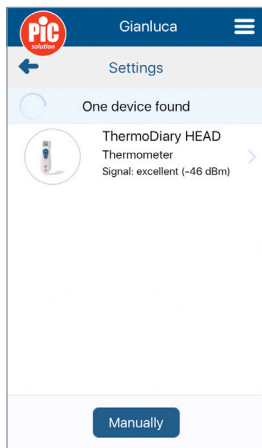




Abbildung 17

Ein Gerät löschen

Wenn Sie ein Gerät aus Ihrer Geräteliste entfernen möchten, wählen Sie es aus und drücken den Druckknopf "Delete" . Bestätigen Sie dies dann, um den Vorgang abzuschließen.

Im Fall von Problemen mit Einstellungen, Wartung, oder Benutzung des Geräts wenden Sie sich an Ihren örtlichen Händler.

4.2.3 Measurement Types (Messungsarten)

Drücken Sie das Menüsymbol  und wählen Sie "Measurement Types", um die Messungsarten entsprechend Ihrem Gerät auszuwählen.

Wählen Sie "Blood Pressure" für das Blutdruckmessgerät Waage und "Temperature" für Thermometer. Nicht gewünschte

Messungsarten können Sie abwählen (Abbildung 18).

4.2.4 Maßeinheiten

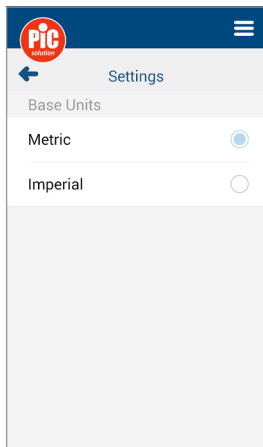


Abbildung 18

4.2.5 Weight (Gewicht) – My BMI

Dieser Abschnitt zeigt Ihr aktuelles Gewicht und Ihren BMI klassifiziert nach der Tabelle der Weltgesundheitsorganisation (Abbildung 18).

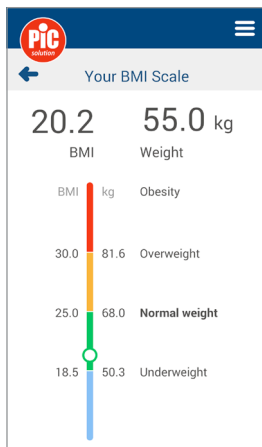


Abbildung 19

4.2.6 Blutdruck – Richtlinien

Dieser Abschnitt zeigt die Klassifikation 2013 ESH/ESC des außerhalb der Praxis gemessenen Blutdrucks (das ist der Fall bei Selbstmessung zu Hause).

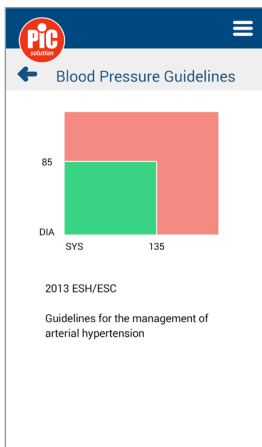


Abbildung 20

4.2.7 Temperature - Thresholds

Dieser Abschnitt zeigt Ihnen den aktuellen Wert für den Familienfieberalarm. Streichen Sie nach rechts oder links, um Ihre Präferenz einzustellen (Abbildung XX).



Abbildung 21

4.2.8 Video-Anleitung

In diesem Abschnitt finden Sie einige interessante Videos über die Benutzung des Blutdruckmessgeräts und einige Videos mit Info-Grafiken für Ihre Gesundheit.

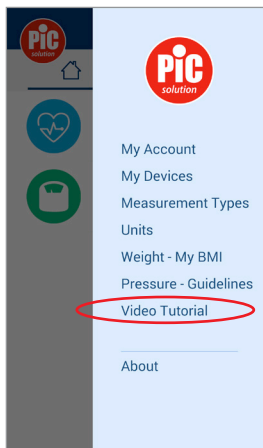


Abbildung 22

4.2.9 About

Wählen Sie "About" zum Prüfen der App-Version und der Datenschutzrichtlinie.

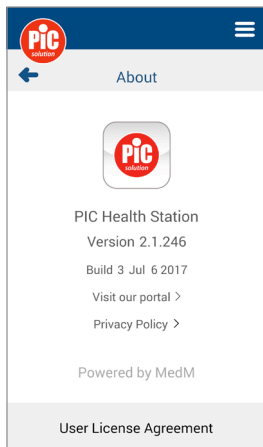



Abbildung 23

5. VERWALTUNG VON BLUTDRUCK-DATEN



Drücken Sie auf das Symbol "Blood Pressure" , um den Blutdruckverlauf zu öffnen. Hinweis! Wenn Sie nur das Modul Blutdruckmessgerät aktiviert haben, sehen Sie direkt die Blutdruck-Hauptseite mit der Liste der Messungen (Abbildung 24).

Wie Sie das Blutdruckmessgerät mit Ihrem Smartphone paaren, finden Sie im Abschnitt "My devices". Danach können Sie Ihren Blutdruck mit dem Blutdruckmessgerät Pic mobileRAPID messen und Ihre Daten werden Direkt zur App übertragen.

Der Messwert erscheint auf dem Bildschirm von Pic Health Station und das Trenddiagramm wird automatisch aktualisiert. Wenn auf Ihrem Blutdruckmessgerät ein Verlauf von Messwerten gespeichert ist, werden diese ebenso alle hochgeladen.

Sie können die Details des Blutdrucks prüfen, indem Sie auf die Blutdruckwerte drücken (Abbildung 24).

Drücken Sie in der rechten oberen Ecke der Seite Blood Pressure (Blutdruck), um die Blutdrucktabelle für Woche und Monat einzusehen.

Das Symbol Herzfrequenz  ermöglicht Ihnen, den Trend der Herzfrequenzwerte zu sehen (Abbildung 25), und das Symbol Blutdruck  gestattet Ihnen die Rückkehr zu Ihrem (systolischen und diastolischen) Blutdrucktrend (Abbildung 26).

Sie können den Gewichtstrend prüfen, indem Sie das Trendsymbol anklicken .

Drücken Sie auf das Symbol , um


Blutdruckdaten oder Symptome hinzuzufügen, Symbol für Anmerkungen und Arzneimittel und das Symbol  Editieren, um diese manuell zu kommentieren. Nur manuell hinzugefügte Daten lassen sich ändern und kommentieren. Vom Blutdruckmessgerät hochgeladene Daten können nur kommentiert werden (Abbildung 27).



Abbildung 24

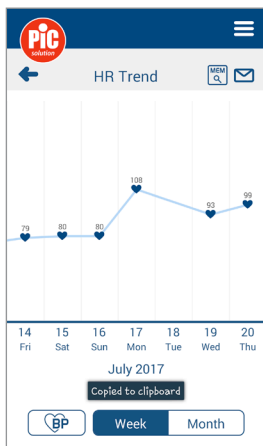


Abbildung 25

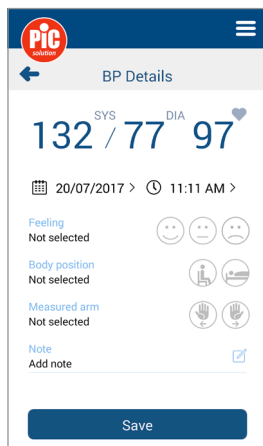


Abbildung 27

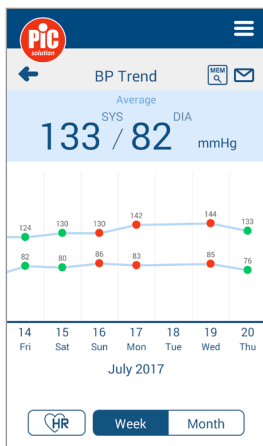





Abbildung 26

6. VERWALTUNG VON GEWICHTSDATEN

Drücken Sie auf das Symbol "Weight" , um den Abschnitt Gewicht zu öffnen (Abbildung 28).


Messen Sie Ihr Gewicht auf der Waage. Hinweis! Für die Analyse der Körperzusammensetzung müssen Sie ohne Socken und Schuhe auf die Waage steigen, damit alle Parameter berechnet und übertragen werden können.

Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist und der Messwert auf dem Bildschirm von Pic Health Station erscheint. Wenn in Ihrer Waage ein Verlauf von Messwerten gespeichert ist, werden alle davon ebenfalls hochgeladen. Sie können den Gewichtstrend prüfen, indem Sie die Gewichtsdaten  (Abbildung 29) und den Verlauf anklicken.

Auf der Seite Weight detail (Gewichts-details) (Abbildung 30) können Sie eine Messung bearbeiten, oder sie löschen, indem Sie  oder  drücken. Beachten Sie, dass nur manuell hinzugefügte Daten geändert und kommentiert werden können, von der Waage hochgeladene Daten können dagegen nur kommentiert werden (Abbildung 31).

Klicken Sie auf die Liste der Messungen auf der Seite Weight, um die Gewichtstabelle für Woche, Monat und 3 Monate einzusehen.

Drücken Sie das Symbol , um Gewichtsdaten oder Symptome, Anmerkungen und Arzneimittel und Kommentare manuell hinzuzufügen.

Drücken Sie auf der Seite Weight (Gewicht) auf "Add Goal" , um ein Zielgewicht festzulegen (Abbildung 32). Sie können auswählen, bis zu welchem Datum Sie Ihr Ziel erreichen möchten, und

damit den Schwierigkeitsgrad (Leicht/Mittel/Schwer/Aggressive/Individuell). Klicken Sie auf "Save", um Ihre Zieleinstellungen zu speichern.



Abbildung 28

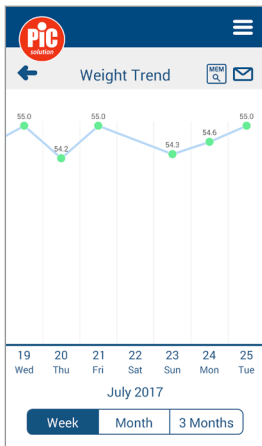


Abbildung 29

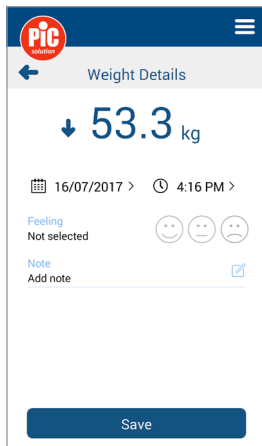


Abbildung 31

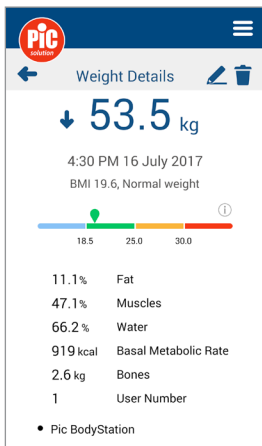


Abbildung 30

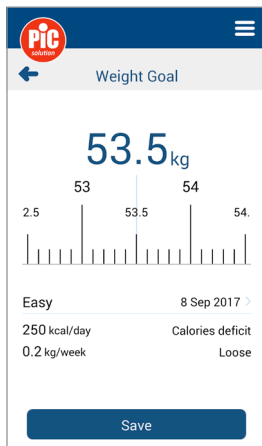


Abbildung 32



Abbildung 33

7. VERWALTUNG VON TEMPERATUR-DATEN

Drücken Sie auf das Symbol "Temperatura", um den Temperaturbereich zu öffnen (Abbildung 33).

Messen Sie Ihre oder die Temperatur Ihres Kindes mit dem Thermometer. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist und der Messwert auf dem Bildschirm von Pic Health Station erscheint.

Bitte bedenken Sie, dass die Thermometer nur Daten senden, wenn Pic Health Station auf Ihrem Smartphone installiert ist. Bitte beachten Sie, dass die Daten im Speicher des Thermometers nicht an die App gesendet werden .

Sie können den Temperaturtrend prüfen, indem Sie das Trendsymbol anklicken. Auf der Seite Temperature detail (Temperaturdetails) können Sie eine Messung bearbeiten oder sie löschen, indem Sie oder drücken . Beachten Sie, dass nur manuell hinzugefügte Daten geändert und kommentiert werden können, von der Waage hochgeladene Daten können dagegen nur kommentiert werden.

Wenn Sie das Symbol "Add" anklicken, können Sie manuell eine Temperatur, Symptome, Arzneimittel oder Anmerkungen hinzufügen, und diese werden auf der Temperaturseite angezeigt. Bitte beachten Sie, dass alle Texte, die Sie auf den Seiten Arzneimittel und Symptome eingeben, gespeichert werden und aufgelistet werden, um für zukünftige Eingaben zur Verfügung zu stehen [jedes Mal, wenn Sie einen neuen Inhalt auf der Arzneimittelseite eingeben, werden zum Beispiel alle bereits eingenommenen Arzneimittel zur Auswahl angezeigt].



Abbildung 34

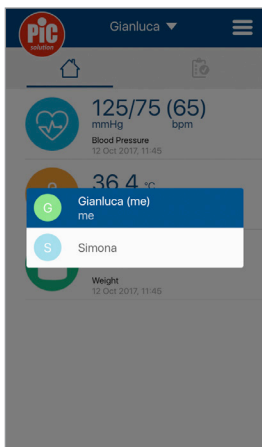


Abbildung 35

8. CLOUD

Wenn Sie ein Konto mit Pic Health Station erstellen, werden die Daten lokal auf Ihrem Smartphone und in der Cloud gespeichert. Sie können mit jedem Smartphone / Tablet, auf dem Pic Health Station installiert ist, oder mit jedem PC über die Webseite <https://health.medm.com> auf Ihre Daten zugreifen.

9. MEHRERE PROFILE

Mit Pic Health Station können Sie Daten für mehr als ein Profil (von jetzt an "Guest Profile" genannt) auf Ihrem Smartphone anzeigen oder erwerben. So können Sie zum Beispiel den Gesundheitszustand aller Personen, um die Sie sich sorgen, kontrollieren. Dazu befolgen Sie bitte diese Schritte.

1. Jeder, der Daten mit Ihnen teilen möchte, muss zuerst sein eigenes Profil erstellen, indem er sich in der App Pic Health Station registriert [siehe Abschnitt 3].
2. Dann muss er auf <https://health.medm.com> gehen und sich mit derselben E-Mail-Adresse und demselben Passwort, die für Pic Health Station benutzt wurden, auf der Webseite anmelden.
3. Er muss "Care Circles" und unten "Invite, send invitation by e-mail" anklicken und die Anweisungen befolgen. Er muss Ihre E-Mail-Adresse schreiben und durch Senden der Einladung bestätigen.
4. Sie erhalten eine E-Mail, um die vom Gastprofil (Guest Profile) kommende Einladung zu akzeptieren oder abzulehnen.

Von jetzt an können Sie in Pic Health Station zwischen Ihrem Profil und jedem

aktivierten Gastprofil (Guest Profile) hin- und herschalten (Abbildung 34, 35).

Warnung:

1. Der angezeigte BMI ist der BMI des ausgewählten Profils.
2. ThermoDiary: Die Thermometer gestatten einen Datendownload in jedes Profil.
3. MobileRapid: Das Blutdruckmessgerät gestattet den Datendownload gemäß Ihrer Einstellungen während des Verknüpfungsprozesses (Pairing) ["My profile" oder "Any guest profile"].

Pic BodyStation: Die Waage gestattet den Datendownload in das ausgewählte Profil, nicht in "any guest profile". Die Daten der Gastprofile können nur angezeigt, aber nicht heruntergeladen werden.

- Die Bluetooth® Handelsmarke und Logos sind eingetragene Warenzeichen der SIG. Inc. und jede Nutzung derselben durch die PIKDARE S.r.l. ist unter Lizenz.
- Google Play und das Google Play Logo sind Markenzeichen der Google Inc.
- Apple und das Apple Logo sind Markenzeichen der Apple Inc., die in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern eingetragen sind. App Store ist eine Servicemarke von Apple Inc., die in den USA und in anderen Ländern eingetragen ist.
- Das Layout der App kann sich je nach ihrem Herausgabedatum ändern. Telefon nicht inbegriffen.
- Das Blutdruckmodule und Temperaturoaufzeichnungsmodule der App Pic HealthStation ist ein Medizingerät der Klasse I CE und darf nicht für direkte Diagnosestellung benutzt werden.
-  Das Blutdruckmodul der App Pic

HealthStation hält die Europäische Medizingeräterichtlinie 93/42/EWG, ergänzt durch 2007/47/EG, ein.

• Hersteller:



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04025, USA
Tel: +1 (650) 427-0659

-  Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, München, 80804, DE
- Vertrieb: PIKDARE S.r.l., Via Saldarini Cattelli 10, 22070 - Casnate con Bernate (CO) - Italien
-  02091023000000

Índice

1. Introducción	73
2. Descarga e instalación de la aplicación Pic Health Station	73
3. Registro, inicio de sesión y cierre de sesión	73
3.1 Registro de un nuevo usuario	73
3.2 Inicio y cierre de sesión	74
4. Menú y panel de control	75
4.1 Panel de control y cronología	75
4.2 Ajustes	76
4.2.1 Mi cuenta	76
4.2.2 Mis dispositivos	76
4.2.3 Tipos de medición	79
4.2.4 Unidades	80
4.2.5 Peso – Mi IMC	80
4.2.6 Tensión – Guías	81
4.2.7 Temperatura - Umbrales	81
4.2.8 Vídeo Tutorial	82
4.2.9 Acerca de	82
5. Gestión de los datos de la tensión arterial	83
6. Gestión de los datos del peso	84
7. Gestión de los datos de temperatura	86
8. Nube	87
9. Multi-perfil	87

1. INTRODUCCIÓN

Medir, guardar, clasificar y compartir...
¡Con Pic ses fácil!

La app Pic Health Station permite una sencilla y constante monitorización de los valores de tensión arterial, del peso y de la fiebre de su bebé.

Pic Health Station, una aplicación fácil de descargar y sincronizar que le permitirá:

- Guardar sus valores automáticamente
- Ver sus datos en cualquier momento
- Calcular un promedio de los valores de la tensión arterial sistólica y diastólica.
- Crear el diario personal de su tensión arterial, peso y temperatura, simple y actualizado y compartir con su médico de confianza.

2. DESCARGA E INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN PIC HEALTH STATION.

Puede descargarse e instalar la aplicación Pic Health Station desde App Store para iOS o desde Google Play para Android.

3. REGISTRO, INICIO DE SESIÓN Y CIERRE DE SESIÓN.

3.1 Registro de un nuevo usuario

Pulse el botón Registrado (figura 1).

Introduzca su dirección de correo electrónico y elija una contraseña. A continuación pulse "Registrado" (Figura 2). MedM, responsable de la tecnología de la aplicación Pic Health Station, le enviará un correo electrónico a su dirección. También puede acceder a sus datos a través de un PC en el portal web <https://health.medm.com>.

En la página "Mi Cuenta" puede introducir la información de su perfil: nombre, apellidos, fecha de nacimiento, sexo y altura. La información sobre la altura es importante para poder calcular correctamente el índice de masa corporal

(IMC) en el módulo de peso. (figura 3).

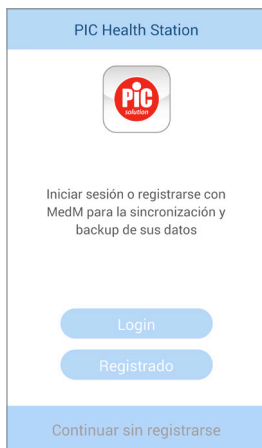


Figura 1

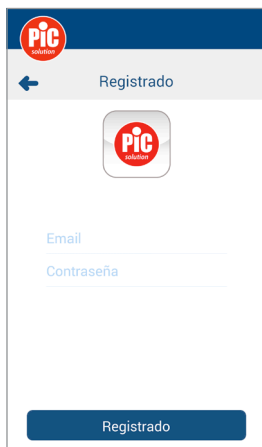


Figura 2



Figura 3

3.2 Inicio y cierre de sesión

Una vez que se haya registrado, podrá introducir su dirección de correo electrónico y contraseña. A continuación pulse "Iniciar sesión" (figura 4) para empezar a utilizar la aplicación.

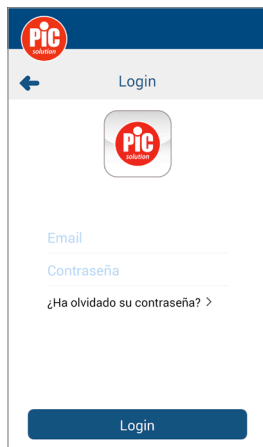


Figura 4

Nota. Si ha olvidado su contraseña, introduzca su dirección de correo electrónico y pulse "¿Ha olvidado su contraseña?" para restablecer su contraseña rápidamente.

Nota. No es obligatorio registrar una cuenta para poder utilizar la aplicación Pic Health Station. Si no se registra, los datos únicamente se almacenarán a escala local en su smartphone y no dispondrá de una copia de seguridad de su información en el servidor.

Para cerrar la sesión, pulse el icono

del menú☰, seleccione la opción “Mi Cuenta” y pulse el icono específico ➔.

4. MENÚ Y PANEL DE CONTROL

4.1 Panel de control y cronología

En la 🏠 pestaña (figura 5) dispone de una vista global de las últimas mediciones recibidas desde sus dispositivos. Puede ver las lecturas de un tipo de medición, como la tensión arterial, o de varios, como por ejemplo la tensión arterial y el peso, en función de la configuración de la aplicación. La lista de los tipos de mediciones se actualizará automáticamente cuando sincronice un nuevo dispositivo con la aplicación Pic Health Station.

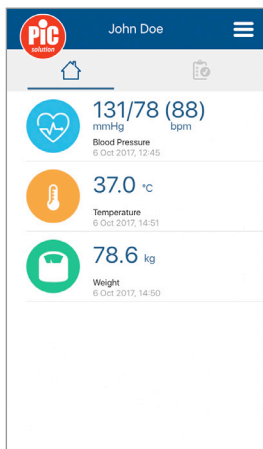


Figura 5

Puede hacer clic en cada una de las mediciones para acceder a una sección donde podrá ver las tendencias de los datos, compartir los resultados por correo electrónico✉, visualizar la información detallada o añadir notas a sus mediciones.

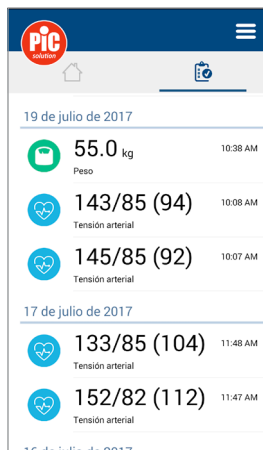


Figura 6

Seleccione la pestaña 📅 (figura 6) para comprobar todas las mediciones ordenadas cronológicamente. Puede hacer clic en cada medición para obtener más información.

4.2 Ajustes

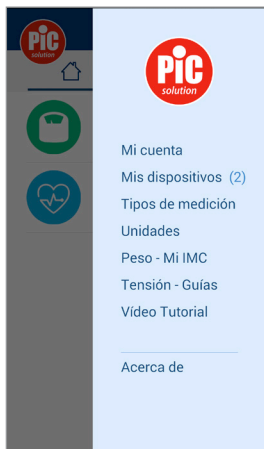


Figura 7

4.2.1 Mi Perfil

Pulse el icono del menú ☰. A continuación seleccione "Mi Cuenta" para modificar la información de su cuenta. Confírmela con una "V" o descártela con una "X".

4.2.2 Mis dispositivos

Pulse el icono del menú ☰ y seleccione "Mis Dispositivos".

Añadir un nuevo tensiómetro.

Para sincronizar un nuevo tensiómetro mobileRAPID, haga clic en el botón "Añadir nuevo" (figuras 9, 10) y mantenga pulsado el botón Usuario 2/Pairing del tensiómetro durante tres segundos, hasta que vea dos cuadrados parpadeando arriba y abajo: □□ □□. Seleccione el dispositivo encontrado y configure sus preferencias (figuras 11 y 12):

• Disponible para: si selecciona "Mi

cuenta", todos los datos almacenados en MobileRapid se enviarán al perfil registrado en la Pic Health Station. "Cualquier perfil de invitado": modalidad que permite capturar los datos solo en tiempo real. La app recibe solo la medición que acaba de hacer y la asigna al perfil seleccionado. Eligiendo "Mi cuenta", todos los datos almacenados en MobileRapid se envían al perfil conectado a Pic Health Station.



- Memoria de usuario: Si va a ser el único usuario del dispositivo, seleccione "todas las áreas"; de lo contrario, seleccione el usuario que prefiera (Usuario 1  1 / Usuario 2  2). Tenga en cuenta que si selecciona el área de usuario 1, deberá iniciar la medición pulsando la tecla del usuario 1 del tensiómetro; de lo contrario, el tensiómetro y la aplicación no se sincronizarán. Si selecciona el área de usuario 2, deberá iniciar la medición pulsando la tecla del usuario 2 del tensiómetro; de lo contrario, el tensiómetro y la aplicación no se sincronizarán automáticamente (figura 13).
- Si selecciona todas las áreas, podrá utilizar cualquiera de las teclas de usuario del tensiómetro para iniciar las mediciones y transferirlas a la aplicación.



Figura 8

Teclas de usuario del tensiómetro

Confirme y complete la conexión a través del botón "Añadir a mis dispositivos". Si no se produce ningún error, verá su mobileRAPID en su lista de dispositivos (Figura 14). De lo contrario, repita el procedimiento.

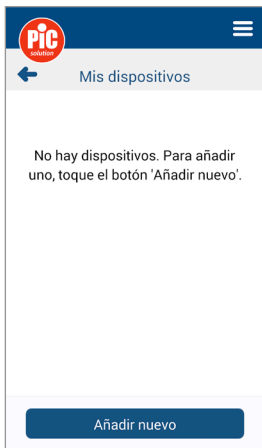


Figura 9

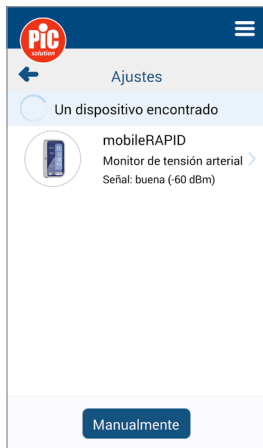


Figura 11



Figura 10

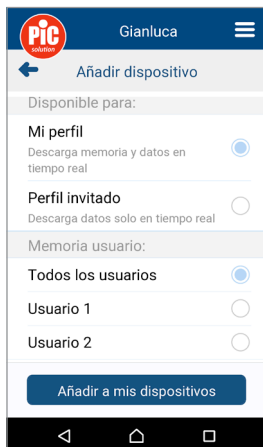


Figura 12



Figura 14

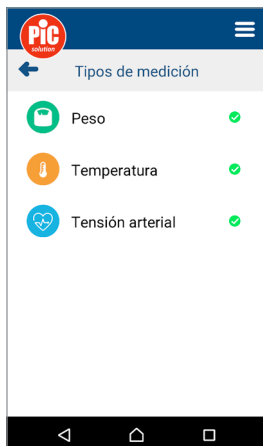


Figura 16

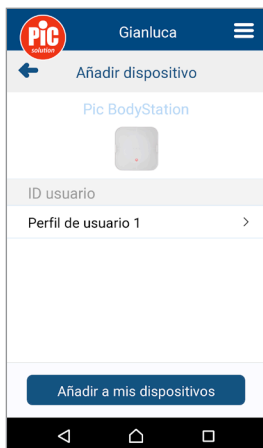



Figura 15

Adición de una nueva báscula

Para sincronizar una nueva báscula Pic BodyStation, haga clic en el botón "Añadir nuevo" y mantenga pulsado el botón situado detrás de la báscula (UNIT) durante tres segundos, hasta que vea dos cuadrados parpadeando arriba y abajo: . Seleccione el dispositivo encontrado y configure sus preferencias (figura 15).

- Memoria de usuario: Seleccione su memoria de usuario entre P1 y P8.

Confirme y complete la conexión a través del botón "Añadir a mis dispositivos". Si no se produce ningún error, verá su Pic BodyStation en la lista de dispositivos (figura 15). De lo contrario, repita el procedimiento.

Añadir un nuevo termómetro

Para sincronizar un nuevo termómetro frontal de infrarrojos ThermoDiary Head y/o termómetro de oído ThermoDiary Ear haga clic en el botón "Añadir nuevo" y encienda su Thermo-Diary Head o ThermoDiary Ear (Figura 17). Seleccione el dispositivo encontrado.

Si no se producen errores, verá su ThermoDiary Head o ThermoDiary Ear en su lista de dispositivos. De lo contrario, repita el procedimiento y/o reinicie su smartphone.

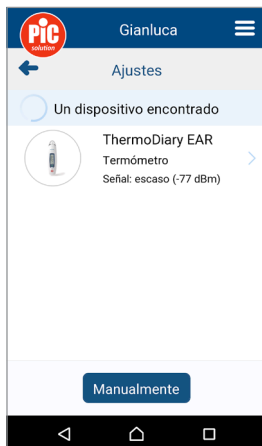


Figura 17


Eliminación de un dispositivo

Si desea eliminar un dispositivo de la lista de dispositivos, selecciónelo y pulse el botón "Eliminar" .

A continuación confirme la acción para completarla.

En caso de que surjan problemas en relación con los ajustes, el mantenimiento o el uso del dispositivo, póngase en contacto con su distribuidor local.

4.2.3 Tipos de medición

Pulse el icono del menú  y seleccione "Tipos de medición" para elegir los tipos de medición en función de su dispositivo. Seleccione "Tensión arterial" para el tensiómetro, "Peso" para la báscula y "Temperatura" para los termómetros. Deseleccione los tipos de medición que no desee (Figura 16).

4.2.4 Unidades

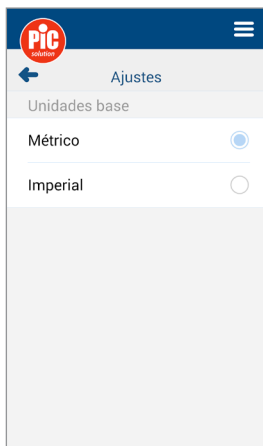


Figura 18

4.2.5 Peso – Mi IMC

Esta sección le mostrará su peso e IMC actuales según la calificación de la tabla de la Organización Mundial de la Salud (figura 19).

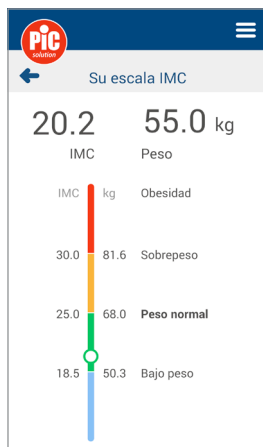


Figura 19

4.2.6 Tensión – Guías

Esta sección le mostrará la clasificación 2013 ESH/ESC de la tensión arterial medida fuera de la consulta (como es el caso de las mediciones que realiza el propio paciente en el ámbito doméstico) (Figura 20).

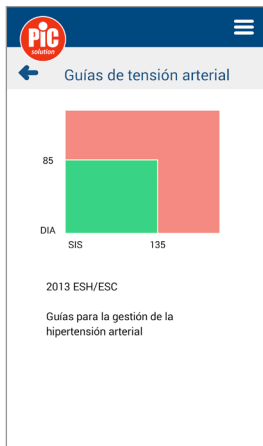


Figura 20

4.2.7 Temperatura - Umbrales

Esta sección muestra el valor actual de alarma de fiebre establecido para la familia. Arrastre a la derecha o a la izquierda para configurar sus preferencias (Figura 21).

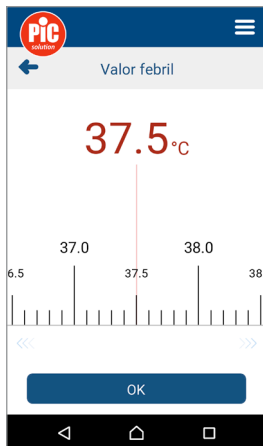


Figura 21

4.2.8 Vídeo Tutorial

En esta sección encontrará algunos vídeos interesantes sobre el modo de utilizar el tensiómetro y algunas videoinformografías sobre temas de salud (Figura 22).

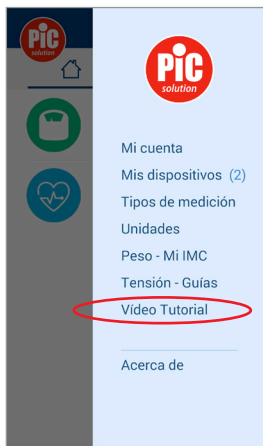


Figura 22

4.2.9 Acerca de

Seleccione "Acerca de" para comprobar la versión de la aplicación y la política de privacidad (Figura 23).

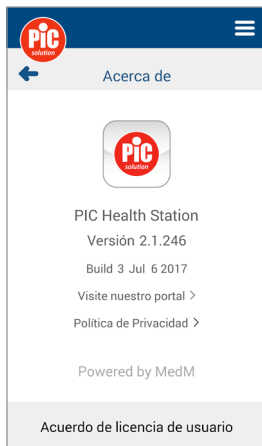





Figura 23

5. GESTIÓN DE LOS DATOS DE LA TENSIÓN ARTERIAL

Pulse el icono de la “Tensión arterial”  para abrir el historial de la tensión arterial. Nota: si únicamente ha activado el módulo del tensiómetro, verá la página principal de la tensión arterial directamente con la lista de mediciones (figura 24).

Para emparejar el tensiómetro y su smartphone, consulte la sección “Mis dispositivos”. Una vez que estén emparejados, podrá medir su tensión arterial con el tensiómetro Pic mobileRAPID y sus datos se transferirán directamente a la aplicación. La lectura aparecerá en la pantalla Pic Health Station y el gráfico de tendencias se actualizará automáticamente. Si su tensiómetro tiene lecturas históricas almacenadas, estas también se cargarán.

Puede comprobar los detalles de la tensión arterial accediendo a la página de datos de la tensión arterial (Figura 24). Puede elegir entre la visualización semanal o mensual.

Pulsando el icono del ritmo cardíaco  puede ver las tendencias de los valores de la frecuencia cardíaca (Figura 25), sin embargo, pulsando el icono de la tensión arterial  puede volver a la pantalla de tendencias de la tensión (sistólica y diastólica) (Figura 26). Puede controlar la evolución de la tensión arterial pulsando sobre el icono de evolución.



Pulse el icono  para añadir los datos de tensión arterial o síntomas, el icono notas y medicamentos. Pulse el icono  de modificación para añadir un comentario manualmente. Únicamente los datos que se hayan añadido manualmente se podrán modificar y comentar. Los datos cargados desde el tensiómetro únicamente se podrán comentar (figura 27).



Figura 24

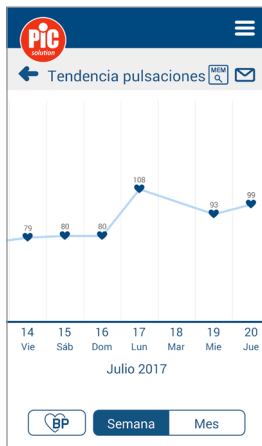


Figura 25

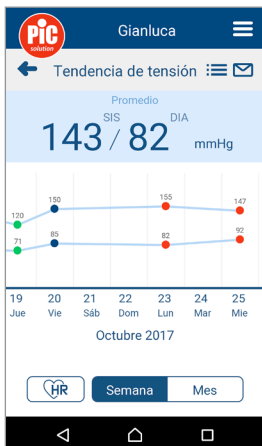


Figura 26

Detalles de tensión

132 / 77 97

20/07/17 > 11:11 AM >

Sensación: No seleccionado (😊 😐 😞)

Posición del cuerpo: No seleccionado (🧑 🛌)


Brazo medido: No seleccionado (👤 🤖)


Nota: Añadir nota (📝)



Guardar

Figura 27

6. GESTIÓN DE LOS DATOS DEL PESO

Pulse el icono del “Peso”  para abrir la sección del peso (figura 28).

Mida su peso con la báscula. Nota: para poder llevar a cabo el análisis de su composición corporal deberá subirse a ella descalzo, y de modo que puedan calcularse y transferirse todos los parámetros. Espere a que la medición haya concluido y la lectura aparecerá en la pantalla de Pic Health Station. Si su báscula tiene lecturas históricas almacenadas, estas también se cargarán. Puede comprobar las tendencias de peso pulsando en los datos del peso  (Figura 29) y en el historial.

En la página de detalles del peso (figura 30), puede editar las mediciones o eliminarlas pulsando  o . Tenga en cuenta que únicamente se podrán modificar y comentar los datos añadidos manualmente; en caso de datos cargados desde la báscula, únicamente se podrán añadir notas (Figura 31).


Presione el icono para añadir datos de peso o síntomas, notas y medicamentos y para añadir manualmente un comentario. Haga clic en la lista de mediciones de la página del peso para comprobar el cuadro de peso por semana, mes o 3 meses. Presione el icono **+** para añadir datos de peso o síntomas, notas y medicamentos y comentarlos manualmente. Pulse “Añadir objetivo”  en la página del peso para configurar el objetivo de peso (figura 32). Puede elegir la fecha en la que quiere lograr su objetivo y, en consecuencia, el nivel de dificultad (Fácil/Medio/Difícil/Agresivo/Personalizada). Haga clic en “Guardar” para registrar los ajustes de su objetivo.



Figura 28



Figura 30

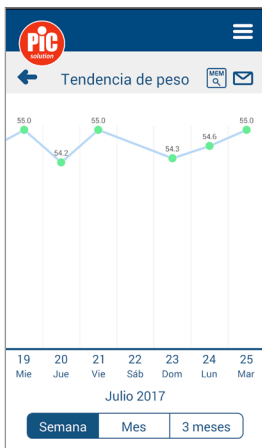


Figura 29

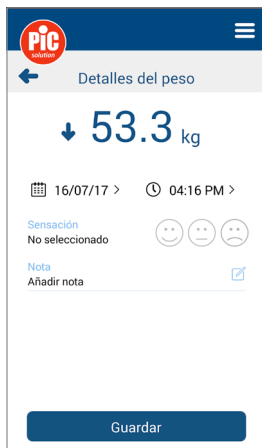


Figura 31

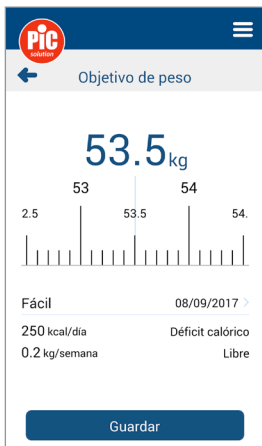



Figura 32




Figura 33

7. GESTIÓN DE LOS DATOS DE TEMPERATURA


Pulse en el icono "Temperatura"  para abrir la sección de temperatura (Figura 33). Mida su temperatura o la de su bebé con el termómetro. Espere hasta que se haya completado la medición y aparezca la lectura en la pantalla de Pic Health Station.

Nota: Los termómetros envían los datos solo cuando Pic Health Station está activada en su smartphone.

Nota: Los datos almacenados en la memoria del termómetro no se envían a la app. Puede controlar la evolución de temperatura pulsando sobre el icono de evolución .

En la página de detalles de la temperatura, puede modificar o borrar una medición pulsando en  o .

Nota: puede modificar o añadir notas solo si se han añadido manualmente. En el caso de que los datos se hayan cargado desde el termómetro únicamente será posible añadir comentarios.

Pulsando en el icono "Añadir"  puede añadir manualmente datos de temperatura, síntomas, medicamentos o notas que después se mostrarán en la página inicial de la temperatura. Nota: todos los textos que teclee en la página de medicamentos y síntomas serán guardados y listados para permitir inserciones sucesivas [por ejemplo, cada vez que introduzca un nuevo contenido en la página de medicamentos, pueden ser visualizados todos los medicamentos empleados anteriormente permitiendo la selección].

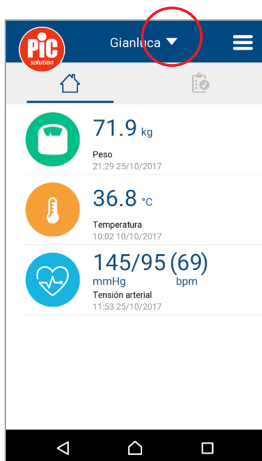


Figura 34

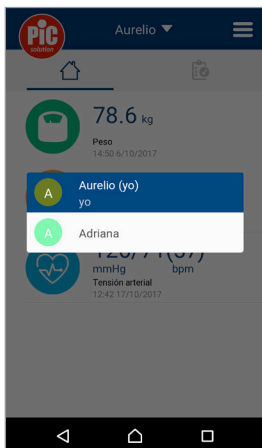


Figura 35

8. NUBE

Si crea una cuenta con Pic Health Station, los datos se almacenarán localmente en su smartphone y en la nube. Puede acceder a sus datos desde cualquier smartphone/tableta donde esté instalado Pic Health Station o desde cualquier PC desde la página web <https://health.medm.com>.

9. MULTI-PERFIL

Con Pic Health Station puede visualizar o conseguir datos para más de un perfil (de aquí en adelante “perfil de invitado”) en su smartphone. De esta manera puede controlar las condiciones de salud de todas las personas de las que se ocupa. Para ello, por favor, siga los siguientes pasos.

1. Cada persona que desee compartir los datos con usted debe crear su propio perfil registrándose con la app Pic Health Station app [ver el apartado 3].
2. Después, debe ir a <https://health.medm.com> y registrarse en la página web con el mismo e-mail y contraseña usados para Pic Health Station.
3. Debe pulsar en “Gestión de contactos” y en el botón “Invitar, enviar invitación por correo electrónico” y seguir las instrucciones. Tiene que escribir su dirección de e-mail y confirmar enviando una invitación.
4. Recibirá un e-mail para aceptar o rechazar la invitación que procede del perfil de invitado.

Desde el momento la aceptación en Pic Health Station, podrá pasar de su perfil al de cualquier invitado activo (Figuras 34, 35).

A partir de ahora en Pic Health Station, podrá pasar de su perfil al de cualquier huésped activo (Figura 34, 35).

Advertencia:

1. El índice IMC mostrado es el índice IMC del perfil seleccionado.
2. ThermoDiary: los termómetros permiten la descarga de datos en cualquier perfil.
3. MobileRapid: el tensiómetro permite la descarga de datos tal durante la configuración mientras es en curso el proceso de acoplamiento ["Mi Cuenta" o "Cualquier perfil de invitado"].

Pic BodyStation: la báscula permite descargar de datos del perfil seleccionado, no de "Cualquier perfil de invitado". Los datos del perfil de invitado solo pueden ser visualizados, no es posible descargarlos.

- La marca Bluetooth® y su respectivo logotipo son marcas registradas de SIG. Inc. por lo que todo uso de estos por parte de PIKDARE S.r.l. se realiza bajo licencia.
- La marca Google Play y su respectivo logotipo son marcas de Google Inc.
- La marca Apple y su respectivo logotipo son marcas de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y en otros países. App Store es un servicio con marca de Apple Inc. registrada en Estados Unidos y en otros países.
- El diseño de la aplicación puede variar en función de la versión. El teléfono no está incluido.
- Los módulos de tensión y temperatura son dispositivos médicos CE de clase I que no pueden ser utilizados como instrumentos de diagnóstico directo.
-  El módulo de tensión arterial de la aplicación Pic HealthStation cumple los requisitos de la Directiva europea relativa a los productos sanitarios 93/42/CEE, modificada por la 2007/47/CE.

• Fabricante:



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04025 (EE. UU.)
Teléfono: +1 (650) 427-0659

-  Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, Múnich, 80804 (Alemania)

- Distribuidor: PIKDARE S.r.l., Via Saldarini
Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate
(CO) - Italia

-  02091023000000

Índice remissivo

1. Introdução	90
2. Transferir e instalar a aplicação Pic Health Station	90
3. Registar, login e logout	90
3.1 Registo de novo utilizador	90
3.2 Login e logout	91
4. Menu e dashboard	92
4.1 Dashboard e cronologia	92
4.2 Definições	93
4.2.1 A minha conta	93
4.2.2 Os meus dispositivos	93
4.2.3 Tipos de medição	96
4.2.4 Unidades	97
4.2.5 Peso – O meu IMC	97
4.2.6 Pressão – Diretrizes	98
4.2.7 Temperatura - Limites	98
4.2.8 Tutorial de vídeo	99
4.2.9 Sobre	99
5. Gestão de dados da pressão arterial	100
6. Gestão de dados do peso	101
7. Gestão de dados de temperatura	103
8. Nuvem	104
9. Multi perfil	104

1. INTRODUÇÃO

Medir, guardar, classificar e partilhar.
É fácil com a Pic!

A app Pic Health Station permite controlar de forma fácil e constante os valores da sua pressão arterial, o seu peso e a temperatura corporal.

Fácil de transferir e sincronizar, a Pic Health Station permite-lhe:

- Guardar automaticamente os seus valores;
- Ver os seus dados a qualquer momento;
- Calcular uma média dos valores da pressão arterial sistólica e diastólica;
- Crie um diário pessoal da sua pressão arterial, peso e temperatura de modo simples e atualizado e partilhe-o com o seu médico de confiança.

2. TRANSFERIR E INSTALAR A APLICAÇÃO PIC HEALTH STATION

Pode transferir e instalar a Pic Health Station da App Store para iOS e do Google Play para Android.

3. REGISTRAR, LOGIN E LOGOUT

3.1 Registo de novo utilizador

Prima o botão Registrar (Figura 1).

Introduza o seu endereço eletrónico e escolha a sua palavra-passe. Depois, prima “Registrar” (Figura 2). A MedM enviar-lhe-á um email para o seu endereço eletrónico dado que a tecnologia da aplicação Pic Health Station é da MedM.

Também pode aceder aos seus dados online, através do site <https://health.medm.com>.

Na página “O meu perfil” pode introduzir os seus dados pessoais: nome, apelido, data de nascimento, sexo e altura. A informação sobre a sua altura é importante para calcular corretamente o Índice de Massa Corporal no módulo de peso (Figura 3).

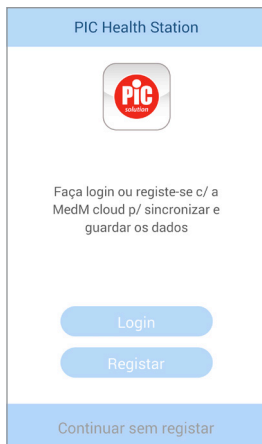


Figura 1

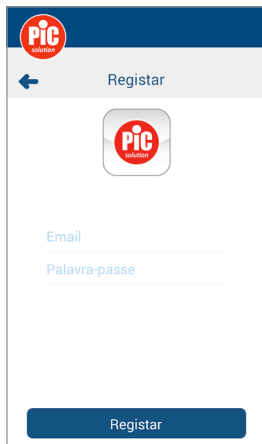


Figura 2



Figura 3

3.2 Login e logout

Assim que se registar, pode introduzir o seu endereço eletrónico e palavra-passe e depois premir “Login” (Figura 4) para começar a utilizar a aplicação.

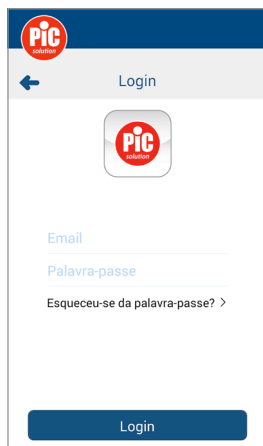


Figura 4


Nota: Se se tiver esquecido da palavra-passe, introduza o seu endereço eletrónico e prima “Esqueceu-se da palavra-passe?” para repor facilmente a palavra-passe.

Nota: Não é obrigatório registar uma conta para utilizar a aplicação Pic Health Station. Se não o fizer, os dados serão guardados apenas localmente no seu smartphone e não terá a cópia de segurança dos seus dados no servidor.

Para fazer logout prima o ícone do menu ☰, escolha “O meu perfil” e prima o ícone específico ➡.

4. MENU E DASHBOARD

4.1 Dashboard e cronologia

No separador  (Figura 5) tem uma visão geral da medição mais recente recebida nos seus dispositivos. Pode ter uma medida, como a pressão arterial, ou mais do que uma, como por exemplo a pressão arterial e o peso, consoante a configuração da aplicação. A lista dos tipos de medição será automaticamente atualizada quando sincronizar um novo dispositivo com a aplicação Pic Health Station.

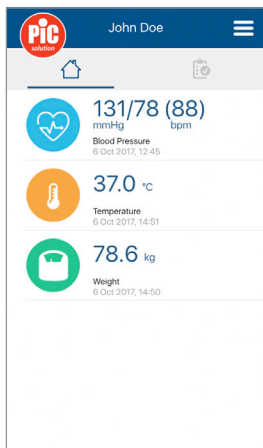


Figura 5


Pode clicar numa das medições para aceder à secção de consulta das tendências de dados, partilhar por email , ter acesso aos detalhes ou adicionar notas às suas medições.



Figura 6

Selecione o separador  (Figura 6) para verificar todas as medições ordenadas por data e hora.

Pode clicar em cada uma das medições para obter mais detalhes.

4.2 Definições

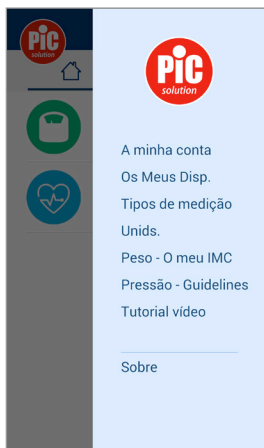



Figura 7



4.2.1 A minha Perfil

Prima o ícone do menu . Depois, escolhe “A minha perfil” para editar as informações da sua perfil. Confirme com “V” ou anule com “X”.

4.2.2 Os meus dispositivos

Prima o ícone do menu  e escolha “Os Meus Disp.”

Adicionar um novo medidor de pressão arterial

Para sincronizar um novo medidor de pressão arterial mobileRAPID, clique no botão “Ad. novo” (Figuras 9,10) e mantenha o botão Utilizador 2/Emparelhamento do medidor de pressão arterial premido durante 3 segundos, até aparecerem dois quadrados a piscarem para cima e para baixo:  e . Toque no dispositivo encontrado e defina as suas preferências:

(Figuras 11, 12):



- Disponível para: Se seleccionar “Meu Perfil”, todos os dados gravados em MobileRapid serão enviados para o perfil registado em Pic Health Station. “Qualquer perfil convidado”: apenas modo de obtenção de dados em tempo real. A app recebe apenas a medição que acabou de realizar e atribui-a ao perfil seleccionado. Não são enviados dados já gravados em MobileRapid para Pic Health Station.
- Memória utilizador: Se pretende ser o único utilizador do dispositivo, seleccione “Todas as áreas”, caso contrário seleccione o utilizador que preferir (Utilizador 1  1 / Utilizador 2 ). Se escolher a Área do utilizador 1, deve iniciar a medição premindo a tecla Utilizador 1 do medidor de pressão arterial, caso contrário o medidor e a aplicação não serão sincronizados; se escolher a Área do utilizador 2, deve iniciar a medição premindo a tecla Utilizador 2 do medidor de pressão arterial, caso contrário o medidor e a aplicação não serão automaticamente sincronizados (figura 13).
- Se escolher todas as áreas, pode utilizar ambas as teclas de utilizador do medidor de pressão arterial para iniciar medições e transferi-las para a aplicação.



Figura 8

Teclas de utilizador do medidor de pressão arterial

Confirme e conclua a ligação através do botão “Adic. aos meus Disp.”. Se não ocorrer qualquer erro, o seu mobileRAPID aparece na lista dos seus dispositi-

vos. Caso contrário, experimente repetir o procedimento.

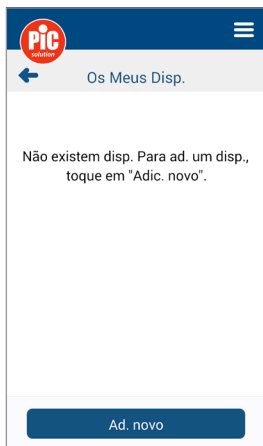


Figura 9

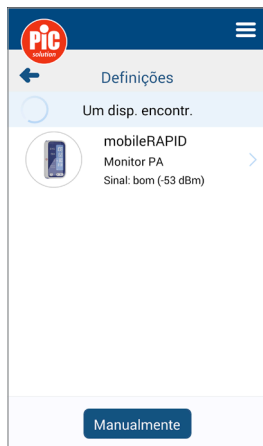


Figura 11



Figura 10

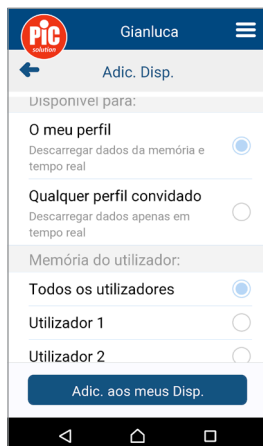


Figura 12

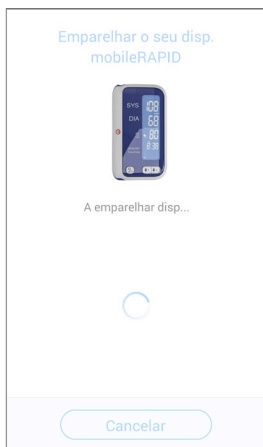


Figura 14

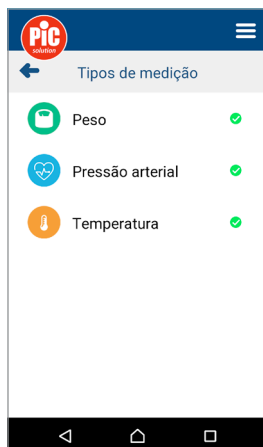


Figura 16

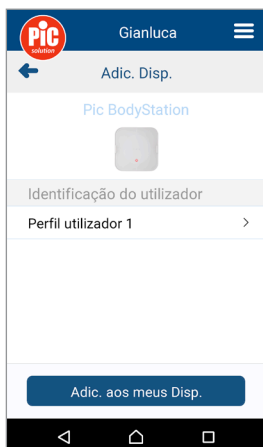




Figura 15

Adicionar uma nova balança

Para sincronizar uma nova balança Pic BodyStation, clique no botão “Ad. novo” e mantenha o botão atrás da balança (UNIT) premido durante 3 segundos até aparecerem dois quadrados a piscarem para cima e para baixo:  e . Toque no dispositivo encontrado e defina as suas preferências (Figura 14).

- Memória utilizador: Selecione o seu memória de utilizador entre P1 e P8.

Confirme e conclua a ligação através do botão “Adic. aos meus Disp.”. Se não ocorrer qualquer erro, a sua Pic BodyStation aparece na lista dos seus dispositivos (Figura 15). Caso contrário, experimente repetir o procedimento.

Adicionar um novo termómetro

Para seleccionar um novo termómetro de infravermelhos ThermoDiary Head e/ou ThermoDiary Ear clique no botão “Ad. novo” e ative o ThermoDiary Head ou ThermoDiary Ear (Figura 17). Toque no dispositivo encontrado.

Se não houver nenhum erro, aparecerá o ThermoDiary Head ou o ThermoDiary Ear na sua lista de dispositivos. Caso contrário, repita o procedimento e/ou reinicie o smartphone.

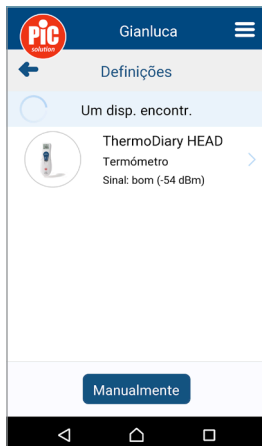



Figura 17


Eliminar um dispositivo

Se quiser remover um dispositivo da lista dos seus dispositivos, seleccione-o e prima o botão “Eliminar” .

Depois, confirme para concluir a operação.

Em caso de problemas relacionados com definições, manutenção ou utilização do dispositivo, contacte o distribuidor local.

4.2.3 Tipos de medição

Prima o ícone do menu  e escolha “Tipos de medição” para seleccionar os tipos de medição consoante o seu dispositivo. Escolha “Pressão arterial” para o medidor de pressão arterial Balança e “Temperatura” para Termómetros. Desmarque os tipos de medição não pretendidos (Figura 18).

4.2.4 Unidades

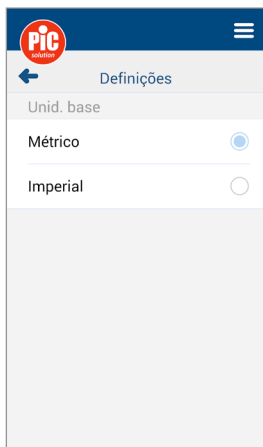


Figura 18

4.2.5 Peso – O meu IMC

Esta secção mostra o seu peso e IMC atuais, classificados em conformidade com a tabela da Organização Mundial da Saúde (Figura 18).

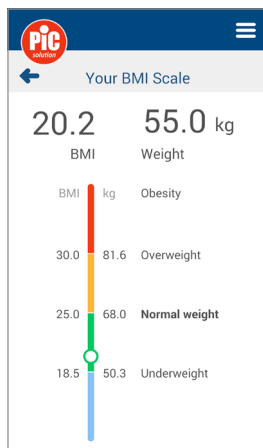


Figura 19

4.2.6 Pressão – Guidelines

Esta secção mostra a classificação 2013 ESH/ESC da pressão arterial medida fora do consultório (como é o caso da auto-medição em casa).

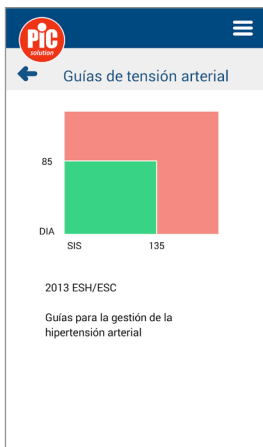


Figura 20

4.2.7 Temperatura - Limites

Esta secção apresenta o seu valor para alarme de febre da família. Deslize para a direita ou para a esquerda para definir a sua preferência (Figura 21).

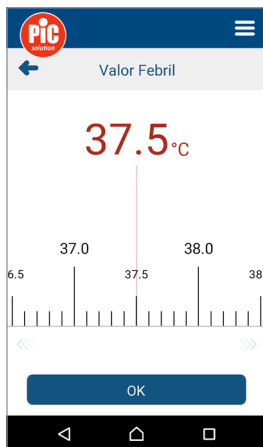


Figura 21

4.2.8 Tutorial de vídeo

Nesta secção pode encontrar alguns vídeos interessantes sobre como utilizar o medidor de pressão arterial e alguns infográficos de vídeo para a sua saúde.

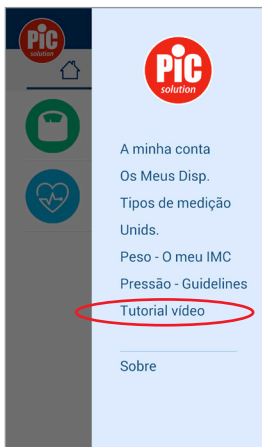


Figura 22


4.2.9 Sobre

Selecione “Sobre” para verificar a versão da aplicação e a política de privacidade.






Figura 23

5. GESTÃO DE DADOS DA PRESSÃO ARTERIAL

Prima o ícone "Pressão arterial"  para abrir o histórico da pressão arterial. Nota! Se tiver ativado apenas o módulo do medidor de pressão arterial, aparece diretamente a página principal da pressão arterial com a lista de medições (Figura 24). Para emparelhar o medidor de pressão arterial com o seu smartphone, consulte a secção "Os meus dispositivos". Após esse procedimento, pode medir a sua pressão arterial no medidor de pressão arterial Pic mobileRAPID e os seus dados serão diretamente transferidos para a aplicação. A medição aparece no ecrã Pic Health Station e o gráfico de tendências é automaticamente atualizado. Se o seu medidor de pressão arterial tiver medições históricas guardadas, todas elas também serão carregadas.

Pode verificar os detalhes da pressão arterial premindo os dados da pressão arterial (Figura 24).

Prima o canto superior direito da página Pressão arterial para consultar o gráfico da pressão arterial por semana e mês. O ícone da frequência cardíaca  permite-lhe ver a tendência dos valores da frequência cardíaca (Figura 25) e o ícone da pressão arterial  permite-lhe voltar à tendência da sua pressão (sistólica e diastólica) (Figura 26). É possível verificar a tendência de peso clicando no ícone de tendência .



Clique no ícone  para adicionar dados de pressão arterial ou sintomas, ícone notas e medicamentos e o ícone  de edição para destacá-los manualmente. Apenas os dados adicionados manualmente podem ser alterados e comentados. Os dados transferidos automaticamente do medidor de pressão arterial só podem ser comentados (Figura 27).



Figura 24

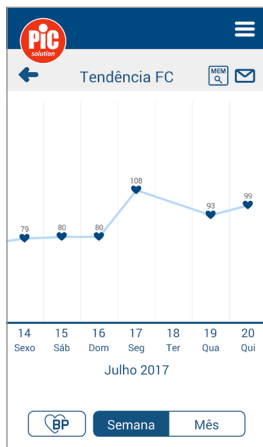


Figura 25

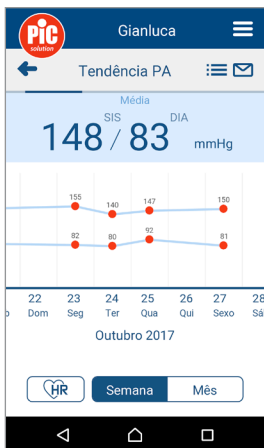


Figura 26

Detalhes PA

132 / 77 97

20/07/17 > 11:11 AM >

Sensação: Não selec. (😊 😐 😞)

Posição do corpo: Não selec. (🧑 🛌)

Braço medido: Não selec. (👐 🔄)

Nota: Adic. nota (📝)


Guardar



Figura 27

6. GESTÃO DE DADOS DO PESO

Prima o ícone “Peso”  para abrir a secção do peso (Figura 28).

Determine o seu peso na balança. Nota! Para análise de composição corporal, tem de subir para a balança descalço, para que a mesma possa calcular e transferir todos os parâmetros.

Aguarde até a medição ser concluída e aparecer no ecrã Pic Health Station. Se a sua balança tiver um histórico de medições guardadas, todas elas também serão transferidas. Pode verificar a tendência do peso, clicando nos dados do peso  (Figura 29) e em Histórico.

Na página Detalhes peso (Figura 30), pode editar uma medição ou eliminá-la premindo  ou . Apenas os dados adicionados manualmente podem ser alterados e comentados, enquanto os dados transferidos automaticamente da balança só podem ser comentados (Figura 31).

Clique na lista de medições da página Peso para consultar o gráfico do peso por semana, mês e 3 meses.

Clique no ícone **+** para adicionar dados de peso ou sintomas, notas e medicamentos e destacá-los manualmente.


Prima “Adicionar objetivo”  na página Peso para definir o objetivo de peso (Figura 32). Pode escolher até que data pretende atingir o seu objetivo e consequentemente o nível de dificuldade (Fácil/Médio/Difícil/Agressivo/Personal). Clique em “Guardar” para gravar as definições do seu objetivo.



Figura 28



Figura 30

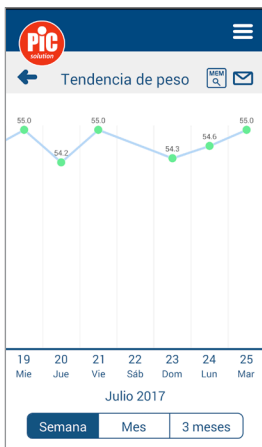


Figura 29

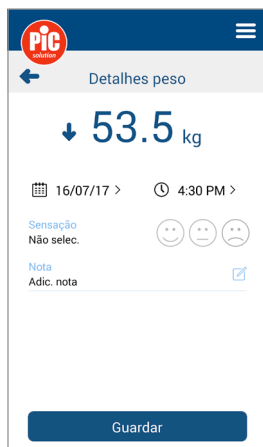


Figura 31

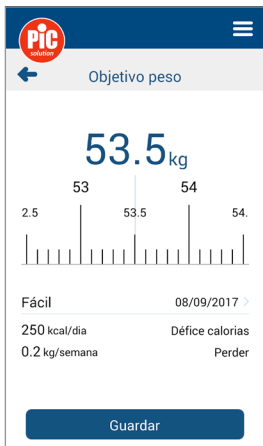


Figura 32



Figura 33

7. GESTÃO DE DADOS DE TEMPERATURA

Pressione o ícone “Temperatura” para abrir a secção de temperatura (Figura 33).

Meça a sua temperatura ou do seu filho com o termómetro. Aguarde até a medição estar concluída e a leitura surgir no ecrã de Pic Health Station.

Tenha em conta que os termómetros só enviam dados quando Pic Health Station está ativado no smartphone.

Tenha em atenção que os dados gravados na memória do termómetro não são enviados para a app.

É possível verificar a tendência de temperatura clicando no ícone de tendência.

Na página de detalhes de temperatura, é possível editar uma medição ou eliminá-la clicando em ou . Tenha em atenção que só os dados adicionados manualmente podem ser modificados e destacados, já os dados descarregados da balança só podem ser destacados.

Clicando no ícone “Adicionar” , é possível adicionar temperaturas, sintomas, medicamentos ou notas manualmente e serão exibidas na página principal da temperatura. Tenha em atenção que todos os textos que inserir nas páginas de medicamentos e sintomas serão gravados e listados para ficarem disponíveis nas próximas introduções [por exemplo, sempre que inserir novos conteúdos na página de medicamentos, todos os medicamentos já usados serão apresentados e será possível seleccioná-los].

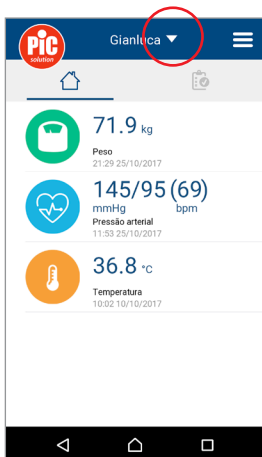


Figura 34

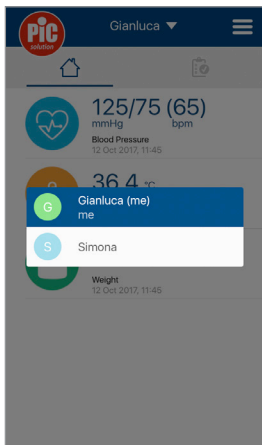


Figura 35

8. NUVEM

Se criar uma conta com Pic Health Station, os dados serão gravados localmente no smartphone e na nuvem. É possível aceder aos seus dados a partir de qualquer smartphone/tablet em que Pic Health Station esteja instalado ou a partir de qualquer computador no website <https://health.medm.com>.

9. MULTI PERFIL

Com Pic Health Station pode visualizar ou obter dados para mais de um perfil (a partir de agora “perfil convidado”) no smartphone. Por exemplo, desta forma pode verificar as condições de saúde de todas as pessoas ao seu cuidado. Para isso, siga estes passos.

1. Todas as pessoas que pretendem partilhar consigo os dados, têm de criar o seu próprio perfil, registando-se com a app de Pic Health Station [ver parágrafo 3].
2. Em seguida, tem de ir a <https://health.medm.com> e iniciar sessão no website com o mesmo e-mail e palavra-passe usados em Pic Health Station.
3. Tem de clicar em “Me relaciono com...” e no botão “Convidar, enviar convite por e-mail” e seguir as instruções. Tem de escrever o endereço de e-mail e confirmar enviando o convite.
4. Receberá um e-mail para aceitar ou rejeitar o convite do perfil convidado.

A partir de agora, em Pic Health Station pode alternar entre o seu perfil e o de qualquer convidado ativado (Figura 34, 35).

Aviso:

1. O índice IMC apresentado é o índice IMC do perfil seleccionado.
2. ThermoDiary: os termómetros permi-

tem descarregar dados para qualquer perfil.

3. MobileRapid: o monitor da pressão arterial permite descarregar dados aquando da configuração durante o processo de emparelhamento ["Meu perfil" ou "Qualquer perfil convidado"].

Pic BodyStation: a balança permite descarregar dados para o perfil selecionado, não para "qualquer perfil convidado", cujos dados é possível visualizar mas não descarregar.

- A marca comercial e os logotipos Bluetooth® são marcas registadas da SIG, Inc. e qualquer utilização destas marcas por parte da PIKDARE S.r.l. está sujeita a licença.
- Google Play e o logotipo Google Play são marcas registadas, propriedade da Google Inc.
- Apple e o logotipo Apple são marcas registadas, propriedade da Apple Inc., registados nos Estados Unidos e noutros países. App Store é uma marca de serviço da Apple Inc., registada nos Estados Unidos e noutros países.
- O esquema da aplicação pode variar consoante a sua versão de software e modelo de telefone. Telefone não incluído.
- Os módulos de registo de pressão arterial e temperatura são dispositivos médicos de Classe I CE e não deverão ser utilizados para diagnóstico direto.
- **CE** O módulo de pressão arterial da aplicação Pic HealthStation está em conformidade com a diretiva europeia relativa aos dispositivos médicos 93/42/EEC, alterada pela 2007/47/CE.
- Fabricante:



Denis Khitrov (ecrep@medm.com)
Leopoldstr 136, Munich, 80804, DE

- Distribuidor: PIKDARE S.r.l., Via Saldarini Catelli 10, 22070 - Casnate con Bernate (CO) - Itália
- **REF** 02091023000000



MedM, inc
1016 Middle Ave, Menlo Park, CA 04205, USA
Telephone: +1 (650) 427-0659

