

Pic Gluco · Test Diary™



Quick guide – guida rapida

Per una disamina esaustiva dei contenuti si rimanda al testo integrale delle istruzioni di utilizzo del prodotto.

**GLUCOMETRO PIC GLUCOTEST DIARY™ (02055000100000)
CON CONNESSIONE BLUETOOTH® ALL'APP PIC HEALTH STATION**



Dispositivo medico-diagnostico in vitro (IVD)  0123
(98/79/EC)

ed apparecchio a radiofrequenza secondo la direttiva 
(2014/53/EU)

È facile con Pic!

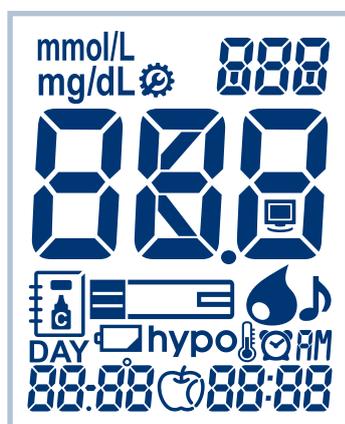
Indice

 1	Glucometro Pic GlucoTest Diary™	pag. 3
 2	Striscia reattiva Pic GlucoTest	pag. 4
 3	Sostituzione della batteria	pag. 5
 4	Impostazione del glucometro	pagg. 5-7
	<ul style="list-style-type: none">• <i>Step-1: Impostazione del segnale acustico</i>• <i>Step-2: Impostazione dell'avviso ipoglicemia</i>• <i>Step-3: Impostazione di data e ora</i>• <i>Step-4: Allarme post-prandiale</i>• <i>Step-5: Impostazione dell'allarme</i>	
 5	Precauzioni	pag. 8
 6	Test con soluzione di controllo	pag. 9
 7	Misurazione della glicemia	pagg. 10-12
	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Prelievo di una goccia di sangue</i>2. <i>Esecuzione del test della glicemia</i>3. <i>Interpretazione dei risultati</i>	
 8	Utilizzo della memoria del glucometro	pagg. 12-14
	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Ricerca dei risultati</i>2. <i>Scaricare i risultati su un computer</i>	
 9	Manutenzione, individuazione e risoluzione dei problemi	pagg. 14-16
	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Esecuzione del test con la striscia di controllo</i>2. <i>Pulizia del glucometro</i>3. <i>Manutenzione, controllo e trasporto</i>4. <i>Pulizia del dispositivo pungidito</i>5. <i>Messaggi visualizzati sullo schermo e descrizione dei messaggi di individuazione e risoluzione degli errori</i>	
 10	Avvertenze e limitazioni	pag. 17
 11	Bibliografia	pag. 17

1. GLUCOMETRO PIC GLUCOTEST DIARY™

Display
Visualizza il risultato della glicemia attuale, i messaggi ed i risultati glicemici archiviati in memoria.

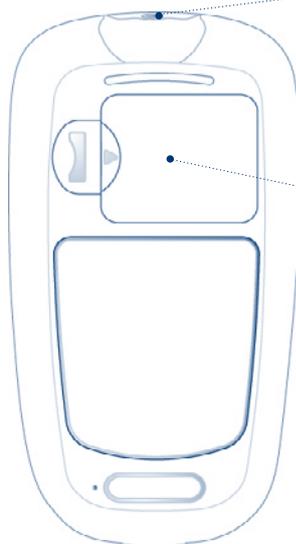
Display



Pulsanti freccia a sinistra e destra
Premendo questi pulsanti si imposta il glucometro e si accede alla memoria.

Pulsante ON/OFF
Per accendere e spegnere il glucometro e per confermare le impostazioni selezionate.

Fessura per la striscia reattiva
Inserire qui la striscia reattiva.



Porta dati
Viene usata per scaricare i risultati del test su un computer. (se si dispone del software)

Coperchio del vano batteria
Rimuovere il coperchio per sostituire la batteria.

	Indica il tempo di misurazione		Compare durante l'impostazione del glucometro
	Indica l'impostazione del segnale acustico		Avvisa quando la batteria è scarica o deve essere sostituita
	Indica se durante il test viene superata la temperatura ambiente		Indica se pre-prandiale o post-prandiale
	Indicata la data della misurazione		Indica un risultato archiviato in memoria
mmol/L mg/dL	Unità di misura del valore misurato		Risultato del test
DAY	Indica il risultato medio		Indica che il glucometro è pronto per l'inserimento della striscia reattiva
	Indica che è possibile procedere con l'applicazione del campione di sangue		Indica il risultato del test eseguito con la soluzione di controllo
	Indica l'impostazione dell'allarme	hypo	Indica un messaggio di attenzione ipoglicemia
	Indica che il glucometro è collegato al PC	bt	Indica la connessione Bluetooth®

2. STRISCIA REATTIVA PIC GLUCOTEST

Il campione di sangue deve essere avvicinato alla finestra dorata (BORDO SUPERIORE) della striscia reattiva PiC GlucoTest e viene automaticamente aspirato nella cella dove ha luogo la reazione.

Finestra color oro: Mettere il campione di sangue a contatto con l'estremità della striscia reattiva. La striscia agisce come una spugna e assorbe il campione di sangue.

Prima di applicare il sangue questa finestra deve essere completamente dorata.

Dopo aver applicato il sangue questa finestra deve essere completamente piena di sangue.

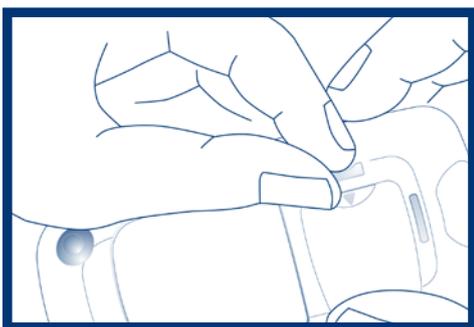
Elettrodi: Inserire la striscia reattiva, con le barre rivolte **verso l'alto** e verso il glucometro, inserire nella direzione indicata dalla freccia.



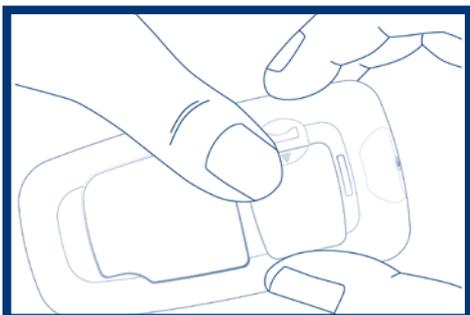
3. SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Il glucometro viene fornito con una batteria da 3 V a bottone tipo CR2032 che deve essere inserita prima del primo utilizzo. La batteria fornita con il glucometro è contenuta nella tasca a rete della custodia. La durata della batteria varia in base all'uso, quindi si raccomanda di tenerne sempre pronta una di scorta. Il glucometro risparmia energia spegnendosi automaticamente dopo che un minuto è trascorso senza che sia stata inserita una striscia reattiva o dopo tre minuti trascorsi senza utilizzo dopo una misurazione. Quando il glucometro si spegne automaticamente, vengono salvati in memoria tutti i risultati del test.

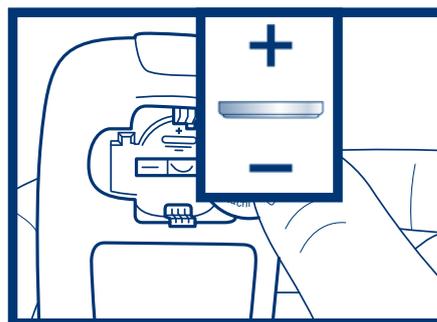
STEP-1: Sollevare la linguetta in plastica del vano batteria per aprire lo sportello del vano.



STEP-3: Richiudere il vano batteria facendo scattare in posizione la copertura in plastica.



STEP-2: Inserire la batteria da 3 V (tipo CR2032) nel vano con il lato "+" rivolto verso l'alto.



STEP-4: Premere il pulsante ON/OFF o inserire una striscia per avviare la misurazione.



Dopo aver inserito o sostituito la batteria, verificare che l'ora e la data siano impostate correttamente. In caso negativo, utilizzare i pulsanti ON/OFF e sinistra/destra per impostare il glucometro prima della misurazione. Vedere il punto "4. IMPOSTAZIONE DEL GLUCOMETRO."

4. IMPOSTAZIONE DEL GLUCOMETRO

STEP-1: Impostazione del segnale acustico

1. Premendo il pulsante ON/OFF sul display appare la schermata Strip Stand-by.
2. Premendo ulteriormente il pulsante ON/OFF per 3 secondi nella schermata strip stand by verrà visualizzata la schermata per l'impostazione del segnale acustico.
3. Attivare o disattivare il segnale acustico premendo il pulsante di sinistra o destra e quindi selezionare l'opzione preferita premendo il pulsante ON/OFF. Quando il segnale acustico viene attivato, viene emesso un beep; se il segnale acustico viene disattivato, non viene emesso alcun suono.



STEP-2: Impostazione dell'avviso ipoglicemia



- È possibile impostare il glucometro affinché emetta un avviso quando il risultato della misurazione indica una possibile ipoglicemia. È inoltre possibile selezionare la soglia di glicemia al di sotto della quale si attiva l'avviso: 60, 70, 80 mg/dL (3,3, 3,9, 4,4 mmol/l).
- Se i risultati della misurazione sono inferiori al livello selezionato, sul display LCD verrà visualizzato un avviso di ipoglicemia e verrà generato un segnale acustico. È molto importante che l'ipoglicemia venga gestita tempestivamente.

1. Dopo l'impostazione del segnale acustico, viene visualizzata la schermata di impostazione dell'avviso di ipoglicemia.
2. È possibile non impostare alcun avviso oppure impostare la soglia di glicemia al di sotto della quale si attiva l'avviso stesso: 60, 70, 80 mg/dL (3,3, 3,9, 4,4 mmol/l) premendo il pulsante sinistro o destro e quindi selezionare la funzione desiderata premendo il pulsante ON/OFF.



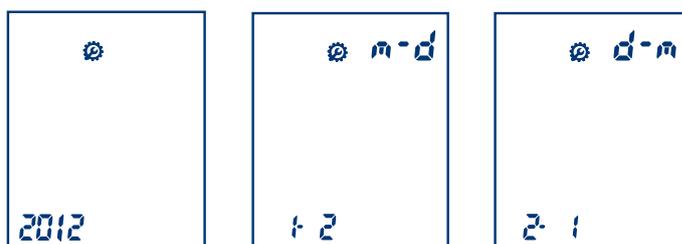
Il glucometro ha già un'ora e una data preimpostate. Può essere necessario cambiare l'ora per adattarla al proprio fuso orario. L'impostazione dell'ora e della data corretta nel glucometro è particolarmente importante se si utilizza la memoria. L'impostazione data e ora inoltre aiuta il team sanitario ad interpretare correttamente i risultati.

STEP-3: Impostazione di data e ora

[Impostazione della data]

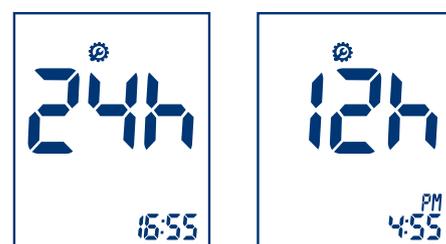
Impostare l'anno corretto premendo il pulsante sinistro o destro e confermare premendo il pulsante ON/OFF.

1. Apparirà ora la schermata di impostazione del formato per il mese e il giorno. Il glucometro può visualizzare il mese e il giorno nel formato Mese-Giorno (m-d) o Giorno-Mese (d-m). Impostare il formato preferito sul display premendo il pulsante destro o sinistro e confermando la selezione con il pulsante ON/OFF.
2. Impostare il mese ed il giorno corretti sul display premendo il pulsante sinistro o destro e confermare la selezione con il pulsante ON/OFF.



[Impostazione dell'ora]

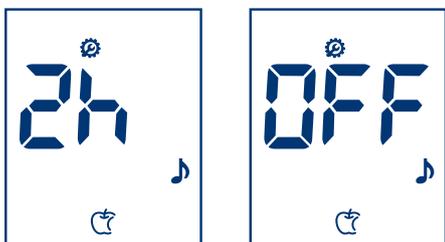
1. Verrà quindi visualizzata la schermata di impostazione del formato dell'ora. Il glucometro può visualizzare l'ora nel formato a 12 o 24 ore. Impostare il formato preferito sul display premendo il pulsante sinistro o destro e confermare premendo il pulsante ON/OFF.
2. Verrà ora visualizzata la schermata di impostazione del formato dell'ora. Impostare l'ora e i minuti corretti sul display premendo il pulsante sinistro o destro e confermare premendo il pulsante ON/OFF.



STEP-4: Allarme post-prandiale

È possibile utilizzare l'allarme post-prandiale del glucometro come promemoria per la misurazione della glicemia dopo il pasto.

1. Dopo l'impostazione del giorno e dell'ora, viene visualizzata la schermata per l'impostazione dell'allarme post-prandiale.
2. Impostare la modalità di allarme post-prandiale scegliendo fra '2h' o 'off' premendo il pulsante sinistro o destro e confermare l'opzione desiderata premendo il pulsante ON/OFF.



NOTE

- L'impostazione dell'allarme post-prandiale a "2h" attiva un allarme acustico che ricorda di eseguire un test nell'arco delle due ore successive al pasto. Per il corretto funzionamento di questo allarme, prima del pasto è necessario eseguire un test in modalità pre-prandiale.
- L'attivazione dell'allarme post prandiale è riconoscibile da un orologio sul display che rimane visibile dopo il test pre-prandiale. Inoltre per ogni test eseguito nel periodo che va dai 30 ai 130 min successivi al test pre-prandiale, il simbolo post prandiale comparirà automaticamente e la misurazione sarà classificata in questo gruppo. L'esecuzione di un nuovo test pre-prandiale attiva un nuovo allarme post-prandiale, cancellando eventuali impostazioni precedenti.

STEP-5: Impostazione dell'allarme

È possibile utilizzare la funzione di allarme del glucometro come promemoria per misurare la glicemia.

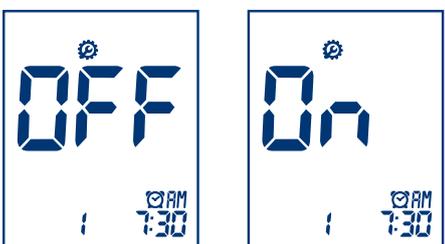
1. Dopo l'impostazione dell'allarme post-prandiale, verrà visualizzata la schermata di impostazione dell'allarme. Impostare il primo allarme premendo il pulsante sinistro o destro e quindi confermare l'opzione desiderata premendo il pulsante ON/OFF.



NOTE

- Se è stata selezionata l'opzione off, verrà visualizzata la schermata Strip Stand-by.
- Se invece è stata selezionata l'opzione on, è possibile impostare fino a quattro allarmi al giorno scegliendo l'ora desiderata.

2. Se si seleziona l'allarme on nella prima modalità di allarme, l'orologio lampeggerà. Selezionare l'ora scelta per impostare l'allarme premendo il pulsante sinistro o destro e quindi selezionare la funzione preferita premendo il pulsante ON/OFF.



NOTE

Se si seleziona la funzione di allarme off nella prima (e anche nella seconda, terza e quarta) modalità di allarme, verrà visualizzata la schermata Strip Stand-by.

3. Una volta impostato il primo allarme, verrà visualizzata la modalità di impostazione del secondo allarme. Impostare l'allarme seguendo la stessa procedura sopra illustrata. [1, 2]
4. È possibile impostare la terza e la quarta modalità di allarme con la medesima procedura. [1, 2]
5. Dopo aver impostato l'ultimo allarme, verrà visualizzata la schermata Strip Stand-by.

5. PRECAUZIONI

- Questo sistema non è stato progettato per sostituire le attrezzature del laboratorio di patologia e non deve essere utilizzato per la diagnosi di diabete.
- Non usare questo sistema per effettuare test su neonati. Non è stato certificato per l'uso neonatale.
- Non modificare mai in modo significativo il proprio programma di controllo del diabete né ignorare alcun sintomo fisico senza consultare il proprio operatore sanitario.

[Glucometro]

- Proteggere dalla polvere la fessura per le strisce reattive.
- Proteggere il glucometro dall'umidità.
- La custodia è concepita per permettere di conservare tutto ciò che serve per la misurazione ed aiuta a proteggere il glucometro.
- Se si conserva il glucometro con la batteria inserita, conservarlo in un ambiente con poca umidità.
- Non utilizzare questo glucometro per misurare la glicemia in soggetti che hanno un collasso cardiocircolatorio (ipertensione grave) in corso o che presentano un flusso ematico periferico ridotto.
- Questo glucometro può essere utilizzato in tutti gli stati membri dell'UE senza violare i requisiti applicabili sull'uso dello spettro radio.

[Striscia reattiva]

- Quando si utilizza il glucometro Pic GlucoTest Diary™, vanno esclusivamente utilizzate le strisce reattive Pic GlucoTest.
- L'uso di una striscia reattiva diversa può causare risultati non accurati.
- Chiudere bene il contenitore dopo aver prelevato una striscia reattiva.
- Utilizzare la striscia reattiva entro tre minuti dall'estrazione dal contenitore.
- Conservare i contenitori delle strisce reattive in un luogo fresco e asciutto a una temperatura compresa tra 2 e 32 °C (36-90°F). Evitare l'esposizione diretta ai raggi solari e al calore. Non refrigerare le strisce reattive.
- Non esporre le strisce al calore o all'umidità. Le temperature al di fuori dell'intervallo indicato sopra così come l'umidità (p.es. bagno, cucina, lavanderia, auto o garage) possono danneggiare le strisce reattive e determinare risultati non accurati.
- Conservare le strisce reattive nel loro contenitore originale per evitare danni o contaminazione. Non trasferire le strisce reattive in nessun altro contenitore e non conservarle al di fuori del loro contenitore originale.
- Non utilizzare le strisce reattive prelevate da un contenitore che sia danneggiato o che sia rimasto aperto.
- Alla prima apertura, scrivere la data di apertura sull'etichetta del contenitore. Smaltire le strisce reattive Pic GlucoTest una volta trascorsa la data di smaltimento (6 mesi dalla prima apertura del contenitore).
- Non utilizzare le strisce reattive oltre la data di scadenza (stampata sulla confezione) o la data di smaltimento, a seconda di quale data cada per prima. L'utilizzo di strisce reattive scadute o aperte da più di sei mesi può causare risultati non accurati.
- Le strisce reattive Pic GlucoTest sono esclusivamente monouso. Non riutilizzare mai una striscia reattiva sulla quale sia già stato applicato del sangue o una soluzione di controllo.
- Fare attenzione a non contaminare la striscia reattiva con sporco, cibo o liquidi. Con le mani pulite e asciutte è possibile toccare la striscia reattiva su tutta la superficie.
- Non piegare, tagliare o alterare la striscia reattiva Pic GlucoTest in alcun modo.
- Per informazioni aggiuntive leggere il foglietto illustrativo contenuto nella confezione delle strisce reattive Pic GlucoTest.
- Il mancato rispetto di queste precauzioni può causare risultati non accurati.
- Chiudere bene il contenitore dopo aver prelevato una striscia reattiva.
- Il contenitore delle strisce reattive si chiude ermeticamente e protegge le strisce; conservare le strisce non ancora utilizzate nel loro contenitore originale.

[Lancette e dispositivo pungidito]

- L'ago della lancetta è affilato, tenere la lancetta fuori dalla portata dei bambini.
- Conservare la lancetta e il dispositivo pungidito asciutti ed evitare l'esposizione solare diretta, il calore intenso e le aree con elevata umidità.
- La lancetta non deve essere utilizzata per scopi diversi dal prelievo del sangue capillare.
- Una lancetta è monouso. Non riutilizzarla.
- Prima dell'uso, controllare le condizioni dell'imballaggio; in caso di anomalie non utilizzare il prodotto.
- Se il disco di protezione della lancetta è allentato oppure l'ago della lancetta è esposto, non utilizzare il prodotto.
- Per ridurre le possibilità di infezione, smaltire le lancette utilizzate.

[Soluzione di controllo]

- Conservare la soluzione di controllo del glucosio a una temperatura compresa tra 8 e 30 °C (46-86°F).
- Non refrigerare né congelare.
- Non utilizzare la soluzione di controllo del glucosio oltre la data di scadenza.
- La soluzione di controllo del glucosio può essere utilizzata per tre mesi dopo l'apertura del contenitore.
- Alla prima apertura, scrivere la data sull'etichetta del contenitore della soluzione di controllo.
- Non occorre né reintegrare né diluire.
- Pulire l'estremità del contenitore e richiuderlo ermeticamente dopo ciascun uso.

6. TEST CON SOLUZIONE DI CONTROLLO

Perché eseguire un test con soluzione di controllo;

- La soluzione di controllo del glucosio viene usata per controllare che il glucometro e le strisce reattive funzionino correttamente insieme.
- Per garantire un risultato accurato, è molto importante che questo semplice test venga saltuariamente eseguito.

Quando utilizzare una soluzione di controllo:

- Prima di utilizzare il glucometro per la prima volta.
- All'apertura di una nuova confezione di strisce reattive.
- Quando il contenitore delle strisce reattive è rimasto aperto oppure si teme che le strisce reattive siano state danneggiate.
- Le strisce reattive sono state conservate in condizioni di temperatura e/o umidità fuori dai range previsti.
- Si desidera controllare il glucometro e le strisce reattive.
- Il glucometro è caduto.
- Il risultato del test non corrisponde allo stato percepito.
- Si viene consigliati in tal senso dal proprio medico.

Prima di cominciare:

- Utilizzare solo la soluzione Pic Control Solution.
- Controllare la data di scadenza sul contenitore della soluzione di controllo. Scrivere la data di apertura sull'etichetta del contenitore. Non utilizzare dopo la data di scadenza o di smaltimento (tre mesi dalla data di apertura), a seconda di quale si verifica prima.
- La soluzione di controllo, il glucometro e le strisce reattive devono essere a temperatura ambiente 18 - 30 °C (64-86°F) prima di eseguire il test.
- Agitare il contenitore, eliminare la prima goccia di soluzione di controllo e pulire l'estremità del flacone per garantire un campionamento corretto e un risultato accurato.
- Conservare la soluzione di controllo ermeticamente chiusa a temperature comprese tra 8 e 30 °C (46-86°F). Non refrigerare.



- Non ingerire la soluzione di controllo del glucosio; la soluzione non è destinata al consumo umano.
- Non applicare la soluzione di controllo del glucosio sulla pelle o sugli occhi in quanto può causare irritazione.

Esecuzione di un test con la soluzione di controllo

Per eseguire un test con la soluzione di controllo sono necessari il glucometro Pic GlucoTest Diary™, una striscia reattiva e la soluzione di controllo Livello M o Livello H. Confrontare il risultato del test con la soluzione di controllo con l'intervallo stampato sull'etichetta del flacone delle strisce. Il risultato della soluzione di controllo dovrebbe rientrare in questo intervallo.



È possibile richiedere la soluzione di controllo Livello M e H. Per richiedere la soluzione di controllo, contattare il numero verde consumatori Italia 800 900 080. Il glucometro rileva la differenza tra la soluzione di controllo e il sangue. Il glucometro salva automaticamente i risultati dei test effettuati su una soluzione di controllo. Questi non vengono inclusi nel calcolo delle medie.

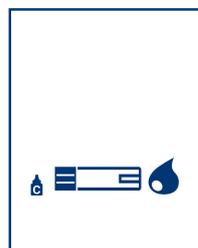
Per maggiori informazioni su come ottenere la soluzione di controllo, chiamare il numero verde consumatori Italia 800 900 080

STEP-1:

1. Estrarre una striscia reattiva nuova dal contenitore e richiuderlo ermeticamente.
2. Inserire nella fessura una striscia reattiva (con il simbolo della freccia rivolto verso l'alto). Il glucometro si accende automaticamente.

STEP-2:

1. Premere il pulsante sinistro per 3 secondi per avviare il test con una soluzione di controllo nella schermata Blood Stand-by. Se non si desidera effettuare un test con la soluzione di controllo, premere nuovamente il pulsante sinistro.
2. Agitare il contenitore della soluzione di controllo ed eliminare la prima goccia di soluzione. Premere delicatamente sul contenitore per ottenere una gocciolina e depositarla su una superficie pulita come un foglio di plastica nuovo. Chiudere ermeticamente il tappo della soluzione di controllo. Avvicinare la goccia all'estremità della striscia e lasciare che la striscia assorba automaticamente la soluzione di controllo. Il glucometro avvia automaticamente il conto alla rovescia dei secondi da 5 a 1 sul display.



- Il risultato della soluzione di controllo viene visualizzato sul display in soli 5 secondi.
- Confrontare il risultato della soluzione di controllo con l'intervallo stampato sul contenitore delle strisce reattive. Se i risultati non rientrano nell'intervallo stampato sul contenitore delle strisce reattive, è possibile che il glucometro e le strisce non stiano funzionando correttamente. Ripetere il test con la soluzione di controllo.



L'intervallo della soluzione di controllo stampato sul contenitore delle strisce reattive è valido solo per la soluzione di controllo. Non è un intervallo di riferimento per la glicemia.

[Esempio]



[Esempio]	
Livello M	Livello H
90-140 mg/dL	170-240 mg/dL
5,0-7,8 mmol/L	9,4-13,3 mmol/L

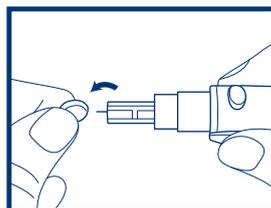
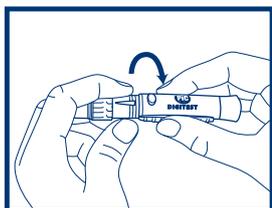
[Questo è un esempio. Fare riferimento agli intervalli sul contenitore delle strisce reattive.]

- Rimuovere la striscia reattiva usata per la soluzione di controllo dal glucometro ed eliminarla.

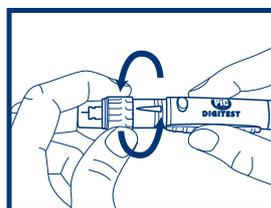
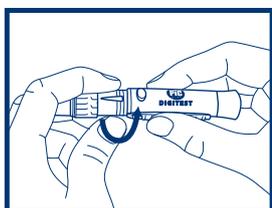
7. MISURAZIONE DELLA GLICEMIA

1. Prelievo di una goccia di sangue

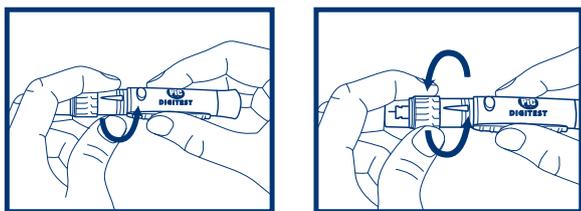
- Lavare le mani in acqua calda e saponata. Sciacquare bene e asciugare completamente. Il riscaldamento delle dita può aumentare il flusso di sangue.
- Svitare il cappuccio del dispositivo della lancetta, inserire la lancetta nell'apposito supporto del pungidito e premere con decisione verso il basso fino al completo innesto. Ruotare il disco protettivo della lancetta fino a separarlo dalla lancetta.



- Riavvitare il cappuccio del dispositivo.
- Regolare la profondità di puntura ruotando il selettore. Il selettore prevede le posizioni da 1 a 6. La profondità minima è ideale per pelli delicate e uso pediatrico; Quella massima è ideale per pelle spessa e callosa.



5. Dopo aver caricato il dispositivo, premerlo saldamente contro il lato del dito e quindi premere il pulsante di sgancio.



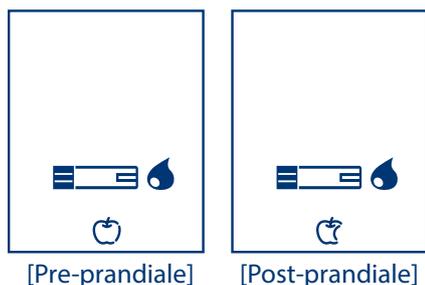
6. Per ridurre le possibilità di infezione, smaltire le lancette utilizzate nel rispetto delle linee guida locali.



- Ogni lancetta deve essere utilizzata una sola volta. Non condividere le lancette usate con un'altra persona.
- Fare attenzione a non avvicinare la lancetta ad occhi, bocca o ad una zona infetta.
- Mantenere la lancetta e il dispositivo pungidito lontano dalla portata dei bambini.

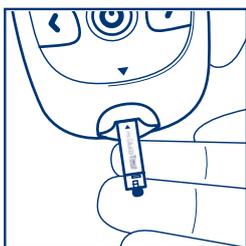
2. Esecuzione del test della glicemia

1. Estrarre una striscia reattiva nuova dal contenitore e richiuderlo ermeticamente.
2. Il glucometro si accende eseguendo una delle seguenti operazioni: pressione del pulsante ON/OFF e/o inserimento della striscia reattiva nella fessura nello stato di spento.
3. Quando il simbolo della goccia di sangue lampeggia (schermata Blood Stand-by), il glucometro è pronto per l'esecuzione del test.
4. Prima di eseguire un test, è possibile classificare la misurazione nella categoria pre-prandiale o post-prandiale. Per selezionare il simbolo pre-prandiale o post-prandiale, premere il tasto destro una o due volte.



Se si effettua la misurazione pre-prandiale mentre è attivato l'allarme post-prandiale, il display LCD mostrerà automaticamente il simbolo post-prandiale dal momento dell'analisi fino a 30-130 minuti dopo il test pre-prandiale; in questo modo, le misurazioni eseguite con i simboli pre-prandiale e post-prandiale saranno memorizzate per tipo.

5. Prelevare una goccia di sangue utilizzando la lancetta e il dispositivo di puntura.
6. Portare il dito vicino alla striscia finché la finestra color oro non è completamente piena di sangue. Non versare del sangue su altre parti della striscia.



7. Il sangue verrà aspirato automaticamente nella striscia. Se il segnalatore acustico è attivo, il glucometro emetterà un segnale per avvisare che la misurazione sta cominciando.
8. Dopo l'applicazione del sangue sulla striscia, sul display apparirà il conto alla rovescia da 5 a 1 secondi. Trascorsi i cinque secondi, il risultato apparirà sul display.
9. Il risultato della glicemia viene visualizzato in mg/dl o in mmol/l.
10. Una volta terminato il test, pulire il sito di prelievo con un tamponcino assorbente.
11. Estrarre la striscia utilizzata. Il glucometro si spegne automaticamente entro 5 secondi dalla rimozione della striscia.



- Eliminare la striscia reattiva usata nel rispetto delle linee guida locali.
- Rimuovere la lancetta dal dispositivo ed eliminarla nel rispetto delle linee guida locali.
- Per la misurazione utilizzare sempre sangue intero capillare fresco.

3. Interpretazione dei risultati

I risultati

1. Il risultato verrà visualizzato sull'LCD in 5 secondi. Il risultato verrà segnalato in formato numerico se compreso tra 10 mg/dL a 600 mg/dL.
2. Se la glicemia è superiore a 600 mg/dL, si otterrà un risultato "HI", mentre se è inferiore a 10 mg/dL, si otterrà un risultato "Lo". In questi casi, contattare immediatamente il proprio medico e ripetere il test con una striscia reattiva nuova.
3. Se prima del test è stato impostato il simbolo pre-prandiale, si otterrà il risultato accompagnato dal simbolo pre-prandiale.
4. Se prima del test è stato impostato il contrassegno post-prandiale, si otterrà il risultato accompagnato dal contrassegno post-prandiale.



Se si esegue un test pre-prandiale mentre è attivo l'allarme post-prandiale nelle impostazioni del glucometro, il simbolo post-prandiale comparirà automaticamente sull'LCD e sarà attivo per il periodo che va dai 30 ai 130 minuti dopo il test pre-prandiale. Questo per permettere l'archiviazione pre-prandiali e post-prandiali in due gruppi separati, utili per avere un controllo dei propri livelli glicemici nelle varie fasi della giornata.

Letture del glucosio

- Intervalli di valori attesi. L'autocontrollo può aiutare a monitorare i livelli di glucosio nel sangue. Consultare il proprio medico per sapere l'intervallo più corretto per sé.
- I valori attesi della glicemia per adulti non diabetici sono i seguenti¹:
 - Prima dei pasti <100 mg / dL (5,6 mmol / L)
 - Una o due ore dopo i pasti < 140 mg / dL (7,8 mmol / L)

Che cosa significa

Il modo migliore per monitorare l'efficacia della gestione del proprio diabete è quello di effettuare frequenti test della glicemia. Aiuta a comprendere e gestire l'effetto prodotto da farmaci, alimentazione, esercizio fisico e gestione dello stress. I risultati delle misurazioni della glicemia inoltre sono un importante indicatore per monitorare se il diabete sta cambiando. Questa valutazione potrebbe essere un'indicazione per modificare il programma terapeutico. Consultare sempre il proprio medico prima di apportare modifiche alla terapia.

Frequenza del controllo

Il momento e la frequenza dei controlli devono essere stabiliti insieme al proprio medico e dipendono da fattori come l'età, il tipo di diabete e i farmaci. È importante che il test glicemico rientri nella routine quotidiana.

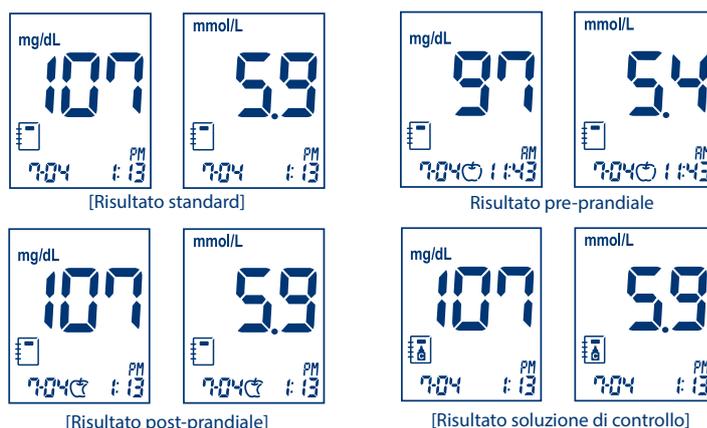
8. UTILIZZO DELLA MEMORIA DEL GLUCOMETRO

Il glucometro archivia automaticamente circa 500 misurazioni e consente di riesaminarle dalla più recente alla più vecchia. Se è stata impostata la funzione di ora/data, verranno riportate anche l'ora e la data dei risultati. Se la memoria è piena e viene aggiunto un nuovo risultato, il glucometro provvederà a eliminare il risultato più vecchio.

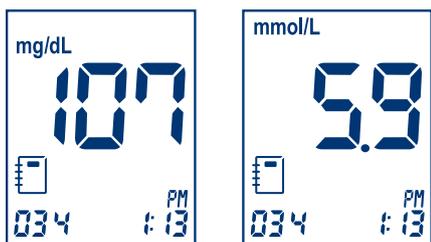
Il glucometro inoltre calcola tre tipi di medie dei risultati archiviati in memoria su 7, 14 e 30 giorni: 1) standard, 2) pre-prandiale e 3) post-prandiale. Non è necessario impostare l'ora e la data per avere i calcoli delle medie. Il risultato HI/Lo (risultati che esulano dall'intervallo di lettura del glucometro) e i risultati con il simbolo della soluzione di controllo non sono inclusi nelle medie.

1. Ricerca dei risultati

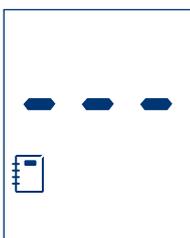
1. Nella schermata Strip Stand-by, premere il pulsante freccia sinistra per rivedere uno dopo l'altro i risultati archiviati in memoria, dal più recente al più vecchio.



- Il risultato con la data e l'ora verrà visualizzato per 1 secondo, quindi la data verrà automaticamente modificata nella sequenza di memoria corretta.



- Se non sono presenti risultati archiviati, verrà visualizzata la seguente schermata per un secondo; quindi il glucometro visualizzerà automaticamente la schermata di stand-by della striscia.



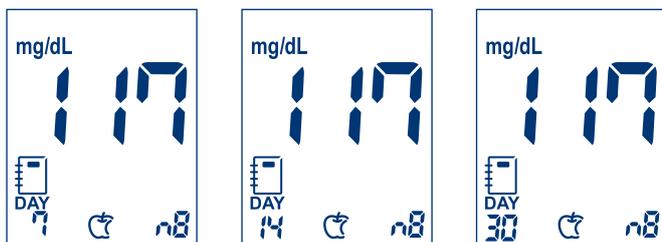
- Nella schermata Strip Stand-by, premere il pulsante freccia destra per rivedere in sequenza le medie dei risultati archiviati in memoria su 7, 14 e 30 giorni (standard, pre-prandiale e post-prandiale). È possibile rivedere il numero dei risultati in ogni media in basso a destra della finestra LCD. Premendo ancora il pulsante freccia destra un'altra volta dopo aver visualizzato la media su 30 giorni (con contrassegno post-prandiale), ricomparirà il risultato relativo alla media su 7 giorni.



[Media standard]

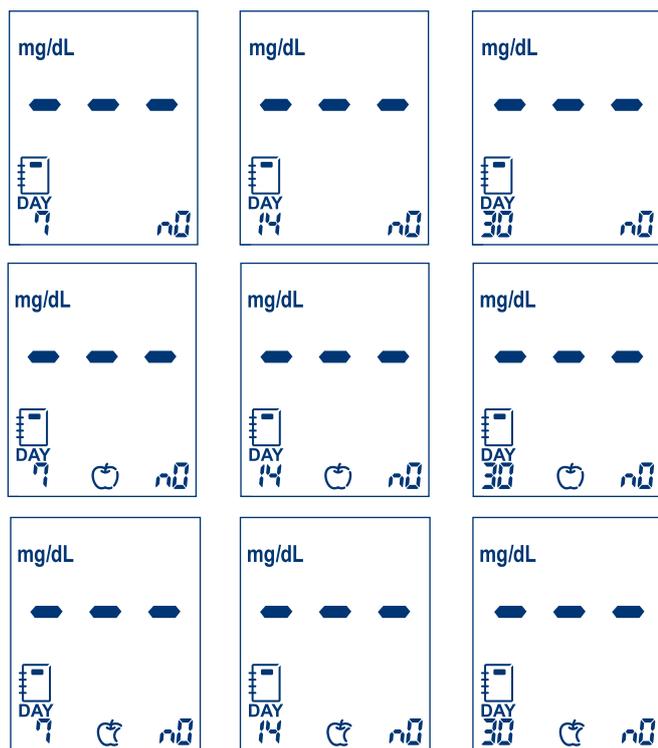


[Media pre-prandiale]



[Media post-prandiale]

5. In assenza di una media su 7, 14 e 30 giorni archiviata dei risultati di test, sullo schermo LCD verrà visualizzata la seguente schermata.



NOTE

Nota: non è possibile ricercare i risultati delle misurazioni archiviate e la media dei risultati nel glucometro se nel glucometro è inserita una striscia reattiva, (schermata Blood Stand-by). Dopo aver rimosso la striscia reattiva dal glucometro, è possibile ricercare i risultati e le medie dei risultati archiviati in memoria premendo il pulsante sinistro o destro.

2. Scaricare i risultati su un computer

È possibile utilizzare il glucometro con il software Pic Diabetes Management per archiviare i risultati in memoria. Il software Pic Diabetes Management converte le informazioni scaricate dal glucometro in grafici e diagrammi.

1. Scaricare il software Pic Diabetes Management e richiedere il cavo di connessione Pic.
2. Installare il software su un personal computer. Consultare il manuale di istruzioni del software.



NOTE

- Mentre il glucometro è connesso al PC, non è possibile eseguire una misurazione del glucosio.
- Per scaricare il software Pic Diabetes Management e il manuale (entrambi gratuiti), visitare <http://web.picsolution.com/picgluotest.html>
- Per richiedere il cavo di connessione software contattare il numero verde consumatori Italia 800 900 080.

3. Ad utilizzo personale del paziente e non al supporto di decisioni o diagnosi terapeutiche.

9. MANUTENZIONE, INDIVIDUAZIONE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Esecuzione del test con la striscia di controllo

Quando utilizzare una striscia di controllo?

- Prima di utilizzare il glucometro per la prima volta.
- Ogni volta che il risultato non concorda con lo stato percepito.
- Se un test è stato ripetuto e il risultato della glicemia continua a essere inferiore o superiore a quello atteso.



CAUTION

- Il test con la striscia di controllo non sostituisce il test con la soluzione di controllo.

Come utilizzare una striscia di controllo della glicemia di Pic

1. Inserire nella fessura una striscia di controllo (con la scritta 'check strip' sull'impugnatura rivolta verso l'alto). Il glucometro si accende automaticamente.
2. Se la striscia di controllo è inserita correttamente, il glucometro avvierà il test di controllo.
3. Il risultato del test di controllo sarà visualizzato sullo schermo in soli cinque secondi. Se il test di controllo non rileva alcuna anomalia, apparirà sullo schermo il messaggio "OK". Altrimenti, in caso contrario, sullo schermo verrà visualizzato il messaggio di errore 'EEE'.



[Messaggio 'OK']



[Messaggio di errore 'EEE']

2. Pulizia del glucometro

È molto semplice prendersi cura quotidianamente del glucometro Pic GlucoTest Diary™. In effetti è sufficiente evitare la polvere. Se occorre pulirlo, seguire attentamente le seguenti linee guida.

Per evitare un malfunzionamento del glucometro, evitare la penetrazione di sangue, umidità, sporcizia o polvere nella fessura della striscia. Per pulire il glucometro utilizzare un panno che non lasci pelucchi inumidito con acqua. Strizzare accuratamente il panno prima dell'uso. Non utilizzare un panno abrasivo o una soluzione antisettica in quanto potrebbero danneggiare il display.

3. Manutenzione, controllo e trasporto

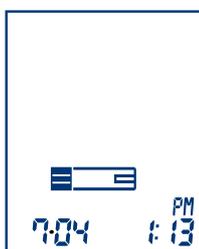
Il glucometro non necessita di manutenzione o comunque richiede una manutenzione minima. Il dispositivo testa automaticamente i propri sistemi ogni volta che viene acceso e segnala se qualcosa non funziona. In caso di caduta del glucometro o se si teme che questo non stia dando risultati accurati, assicurarsi che le strisce reattive e la soluzione di controllo non siano scadute e quindi eseguire un test di controllo.

4. Pulizia del dispositivo pungidito

Pulire l'esterno del dispositivo pungidito regolarmente con acqua tiepida o altri detergenti blandi ed asciugarlo con cura. Le strutture ospedaliere devono attenersi al protocollo di disinfezione standard.

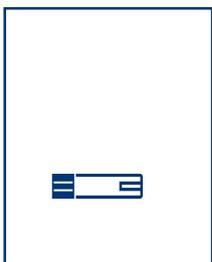
5. Messaggi visualizzati sullo schermo e descrizione dei messaggi di individuazione e risoluzione degli errori

- Il glucometro si accende normalmente.



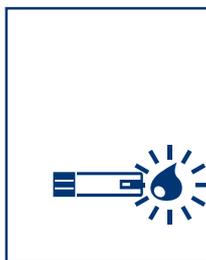
[Schermata Strip Stand-by]

- Il glucometro è pronto per l'inserimento di una striscia reattiva.



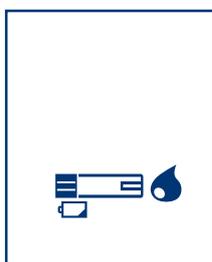
[Schermata Blood Stand-by]

- Il glucometro è pronto per una goccia di sangue.



[Batteria scarica]

- La batteria si sta scaricando ma può ancora eseguire circa 50 test dalla prima comparsa del messaggio. Sostituire la batteria in tempi brevi. Vedere il punto "3. SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA".



[Sostituire la batteria]

- La batteria è scarica. Sostituire immediatamente la batteria. Vedere il punto "3. SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA". Premendo il pulsante ON/OFF quando la batteria è scarica, l'icona della batteria lampeggerà e dopo dieci secondi il glucometro si spegnerà automaticamente.



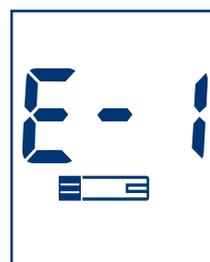
[Messaggio di errore del glucometro]

- Spegner il glucometro. Quindi accendere nuovamente il glucometro. Se il messaggio di errore persiste, contattare il numero verde consumatori Italia 800 900 080.



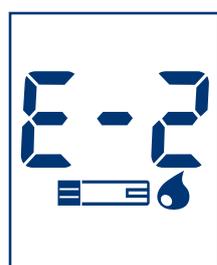
[Errore della striscia]

- La striscia reattiva è difettosa o danneggiata o inserita in modo errato. Eliminare la striscia reattiva e ripetere il test con una nuova striscia.



[Errore campione di sangue]

- È stata applicata una quantità di sangue insufficiente. Eliminare la striscia reattiva e ripetere il test utilizzando una striscia reattiva nuova e un campione di sangue più grande.



[Errore di temperatura]

- Se la temperatura ambientale è superiore o inferiore al range corretto sul display verrà visualizzata l'icona di un termometro. Spostarsi in un'area in cui la temperatura sia compresa tra 10 e 45 °C (50-113°F), attendere 30 minuti ed eseguire un test. Non riscaldare né raffreddare artificialmente il glucometro.



10. AVVERTENZE E LIMITAZIONI

- Non apportare mai variazioni significative al proprio piano terapeutico né ignorare i sintomi fisici senza consultare il proprio medico.
- Uno stato di disidratazione grave (eccessiva perdita di acqua) può causare risultati errati. Se si pensa di soffrire di disidratazione, rivolgersi immediatamente al proprio medico.
- Non utilizzare questo dispositivo per misurare la glicemia in soggetti che hanno un collasso cardiocircolatorio (shock grave) in corso o che presentano un flusso ematico periferico ridotto.
- Gli estremi nell'ematocrito possono influenzare i risultati del test. Livelli dell'ematocrito inferiori al 20% possono causare letture falsamente alte. Livelli di ematocrito superiori al 60% possono causare letture falsamente basse.
- Possono verificarsi risultati inaccurati in soggetti fortemente ipotesi o in pazienti in stato di shock. Possono verificarsi risultati inaccurati nei soggetti in stato iperglicemico-iperosmolare, con o senza chetosi. I pazienti che soffrono di una patologia critica non devono essere sottoposti a test con misuratori della glicemia.
- Livelli naturali endogeni (interni) normali di acido urico, acido ascorbico (vitamina C), bilirubina, trigliceridi ed emoglobina non interferiscono con i risultati della glicemia ottenuti.
- Interferenze: livelli elevati di acido ascorbico, acido urico, acetaminofene, bilirubina totale e trigliceridi possono influenzare i risultati.
- Il kit Pic GlucoTest Diary™ non è destinato a sostituire l'apparecchiatura di un laboratorio di analisi e non deve essere utilizzato per diagnosticare il diabete.
- Utilizzare solo sangue capillare fresco. Non utilizzare siero, plasma o sangue intero venoso.
- Non utilizzare il glucometro Pic GlucoTest Diary™ per effettuare test sui neonati. Il glucometro deve essere convalidato per l'uso neonatale.
- Inserire sempre prima la striscia reattiva nel glucometro e quindi pungere il dito.

11. BIBLIOGRAFIA

1. American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. Diabetes Care, January 2017, vol. 40, Supplement 1, S11-S24

NOTA

Il marchio commerciale e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di SIG, Inc. e ogni utilizzo da parte di PIKDARE è soggetto a licenza.